

## נוהל הצומות

### הסבר

מטרתנו היא ליצור עבורנו ועבור ילדינו אווירה של השתתפות ציבורית בצרות ובבעיות של עם ישראל בעבר ובהווה. עלינו להדגיש שאין בכוונתנו לכפות על מישהו לצום. לכן אין ההצעות (בעניין האכילה) חורגות מתחום ארוחת בוקר במקום ציבורי.

### נוהל

1. א. בימי צום – צום גדליה, עשרה בטבת, תענית אסתר, שבעה עשר בתמוז – לא תוגש ארוחת בוקר.  
ב. המטבח יכין עגלה בערב הצום לצורך אלה שמבקשים לאכול ארוחת בוקר בבית. גם בבוקר תוכן כזאת עגלה עבור אלה ששכחו או מי שלא יכול היה להגיע בערב.  
ג. חברים מתבקשים לא לאכול ארוחת בוקר באזור חדר האוכל/המטבח במידת האפשר.
2. הועדה לענייני דת תפרסם את עניין הצום וסגירת חדר האוכל לארוחת בוקר בדף השבוע.
3. תוגש ארוחת צהריים קלה במתכונת תפריט ארוחת ערב.  
לא יוגשו בארוחה תוספות מעשירות – כגון מיץ, פרי וכד'
4. עם צאת הצום תוגש הסעודה העיקרית, במתכונת ארוחת ערב חלבית מועשרת עם תפריט אחיד לכל הציבור.
5. ראשי הענפים מתבקשים להתחשב בצום בתכנון העבודה.
6. יתקיים שיעור בשבת שלפני הצום בנושאים הקשורים בו.
7. יתקיים שיעור ביום הצום כשעה לפני מנחה.
8. יתקיים שיעורון בין מנחה למערב.  
(לכל הדברים האמורים בסעיפים 6-8 יעשה פרסום בולט).

התקבל באסיפה, אור לו' בניסן תשס"ד

27.3.2004