

# אכילת השבוע

הדלקת נרות : 19:05  
צאת השבת: 20:19

הנחת תפילין 4:42  
שחרית 5:45 / 6:30  
מנחה 16:40 / 18:15  
ערבית 20:10 / 20:45

ערב שבת  
פרשת במדבר  
כח' באייר - ד' בסיון תש"פ  
22-27.5.20

המקום	התכנית	שעה	יום ותאריך
בבית הכנסת	מנחה וקבלת שבת - בית הכנסת - צופים לכנרת+ שבדים+ותיקים החדשה בית מדרש - שכונת חדר האוכל בית העם - נח"ל א' + נח"ל ב חדר האוכל - מליבו + יבניאל  לימוד לע"נ ג'ין קרמר, משה מעגן ז"ל.	19:20 בזמן התפילה	ליל שבת
בבית הכנסת בבית הכנסת	שחרית לפי הקבוצות שלעיל שיעור ע"י הרב יהודה מנחה	8:00 11:30 13:30/17:00	שבת כט' באייר 23.5
בית העם בית העם בית העם בית העם בית מדרש	התעמלות על כסאות חיי הרב קוק עפ"י סיפרו של שמחה רז - ע"י דבי מהי שמחת יום-טוב עפ"י הרמב"ם - עם מאיר רובינשטיין מחשבת הגוף תנועה נכונה לנשים בהנחיית טליה עמירם שיעורון ע"י מאיר ר - מסילת ישרים	9:30 10:00 10:30 18:00 20:20	ראשון א' בסיון ר"ח 24.5
בית העם בית העם בית העם בית העם מועדון לחבר בית העם בית העם בית מדרש	התעמלות על כסאות שיעור עם ג'וני אוברמן שרים - עם חנה שפר התעמלות על כסאות - עם טליה מחשבת הגוף תנועה ברגיעה לנשים בהנחיית טליה עמירם פ"ש במבט לאחור - עם דבי מחשבת הגוף תנועה נכונה לנשים בהנחיית טליה עמירם מחשבת הגוף תנועה נכונה לגברים בהנחיית טליה עמירם שיעורון - ע"י בניו ל. - פרק חלק אסיפת חברים בזום	9:30 10:00 10:30 11:15 13:00 17:15 18:00 19:15 20:20 21:00	שני ב' בסיון 25.5
בית העם בית העם בית העם בית מדרש בית העם	התעמלות על כסאות פעילות מוסיקאלית עם - חרות שורץ זור ילידי תשי"ח עפ"י סיפרה של פרופ' חנה יבלונקה - ע"י חנה עמירם חוג פילטיס - ע"י עדי קליין שיעורון ספר יחזקאל 929	9:30 10:00 10:45 20:00 20:20	שלישי ג' בסיון 26.5
בית העם בית העם בית העם בית מדרש בית מדרש בית מדרש	התעמלות על כסאות פרשת השבוע - עם משה בן אור פרקי אבות עם יצחק פלנזר דילמות בהלכה - ע"י הר' עמיחי פרץ - לעילוי נשמת אלי פרנק ז"ל שיעורון ע"י הרב יהודה - כתבי הרב קוק שיעורון ע"י הרב יהודה - לימוד תורה על הסדר	9:30 10:00 10:30 19:10 19:45 20:20	רביעי ד' בסיון 27.5
בית העם	שיעור עם הרב יהודה תיקון ליל שבועות	10:00 23:00	חמישי ה' בסיון 28.5
			שישי ו' בסיון 29.5

נר זיכרון

ג'ין קרמר ז"ל - א' בסיון תשל"ח  
משה מעגן ז"ל - ו' בסיון תשע"ג



חוזרים (כמעט) לשגרה:  
לכל התפילות, השיעורים והפעילויות השונות יש להגיע עם מסיכה, ושמירת מרחק  
של 2 מטר.....



ונשמרתם לנפשותיכם

תיקון ליל שבועות – כל הפרטים יפורסמו בדף השבוע היוצא לקראת החג.



, íàù úáù  
úááú úãðá