

אכילת השבוע

הדלקת נרות: 19:07

צאת השבת: 20:19

5:03

5:45 / 6:30

16:40 / 18:15

20:10

הנחת תפילין

שחרית

מנחה

ערבית

ערב שבת – פר' ואתחנן - נחמו

י' –ז' במנחם אב תש"פ

31.7-7.8.20

המקום	התכנית	שעה	יום ותאריך
	כל תפילות השבת יתקיימו בשכונות		ליל שבת
בשכונות	מנחה וקבלת שבת	19:25	
בית מדרש	עיון במדרש עם הרב יהודה שחרית	7:30	שבת
בשכונות	שיעור ע"י הרב יהודה מנחה	11:30	יא' באב
בשכונות	שיעור ע"י הרב יהודה מבראשית	17:15	1.8
בית מדרש		18:00	
	"תורה לשמה"		ראשון
בשכונות	התעמלות	9:30	יב' באב
בשכונות	שיעור ע"י מאיר ר – תורת המוסר	10:00	2.8
בשכונות	חיי הרב קוק ע"פ סיפרו של שמחה רז עם דבי ליפניק	10:30	
בשכונות	שיחה עם עמרי עמירם על ניהול ביה"ס שק"ד	17:00	
בשכונות	התעמלות	9:30	שני
בשכונות	אנחנו וחז"ל – ע"י רפא	10:00	יג' באב
בשכונות	שיר וסיפור עם שרית נוי	10:30	3.8
רחבת לב לביא	התעמלות על כסאות*	11:15	
בית עם	התעמלות ברוגע	13:00	
רחבת לב לביא	פרשת השבוע עם דבי ליפניק	17:00	
בית העם	מחשבת הגוף תנועה נכונה לנשים בהנחיית טליה עמירם*	17:00	
בית העם	מחשבת הגוף תנועה נכונה לנשים בהנחיית טליה עמירם*	18:00	
בית מדרש	מחשבת הגוף תנועה נכונה לגברים בהנחיית טליה עמירם*	19:10	
	* בהתאם להנחיות קורונה		
בשכונות	התעמלות	9:30	שלישי
בשכונות	שיעור עם הרב יהודה פעילות מוסיקאלית עם חרות שוורץ	10:00	יד' באב
בשכונות	פילטיס עם עדי קליין	10:30	4.8
בית עם		20:00	
בשכונות	התעמלות	9:30	רביעי
בשכונות	שרים עם חנה שפר	10:00	טו' באב
בשכונות	פרשת השבוע עם משה בן אור	10:30	5.8
	ריקודי עם	19:30	
	טיול עששיות	20:45	
בשכונות	התעמלות	9:30	חמישי
בשכונות	פרקי אבות עם יצחק פלנזר	10:00	טז' באב
בשכונות	ילידי דור תש"ח ע"י ספרה של פרופ' חנה יבלונקה- עם חנה עמירם	10:30	6.8
	בית מדרש של יום שישי יצא לפגרת קיץ		שישי
			יז' באב
			7.8



השבוץ הלא רביז

ביום ראשון אחה"צ נפגוש את עמרי עמירם מנהל חטיבת הביניים והתיכון של בי"ס "שק"ד" שלנו בשדה-אליהו. עמרי עבר מחינוך כחה וריכוז חברתי ב"בית-ירח" שהוא בי"ס ממלכתי לניהול ב"שק"ד". אתגר גדול בפני עצמו ואם לא די בכך באה מגפת הקורונה וטרפה את הקלפים. נשמע מעמרי מהו כיום בי"ס "שק"ד": מה מייחד אותו? מי לומד בו? מי מלמד בו? מי ה"בעלים" שלו? ועוד. כמו כן נשמע על ההתמודדות עם מגפת הקורונה בתש"פ והצפי לתשפ"א. מוזמנים לאלונים! להתראות, שרקה

מה 3פוי ההמשק

ביום רביעי, ט"ו באב, 5/8 בשעה 20:45, נצא לטיול עששיות באזורינו, הטיול יצא בשתי קבוצות של 20 אנשים על מנת לעמוד בהנחיות. יש להרשם מראש לטיול שנוכל להערך כראוי. הטיול מיועד לזוגות. ההרשמה לטיול באתר לביא. יש להביא פנסים או פנסי ראש לטיול ומים.

מה 3פוי ההמשק?

אנו מעוניינים להקים ליגת ענפים- גברים ונשים. הליגה תקיים טורניר משחקים בקבוצות של 8 שחקנים מכל ענף. גברים יתחרו בקטרגל ונשים בענף ספורט נוסף שייקבע בהמשך. איפה אתם נכנסים? הקימו קבוצת שחקנים בענף העבודה שלכם, סייעו בהקמת מערך המשחקים, תעודדו ועוד ועוד. לפרטים והגשת עזרה יש לפנות למאיר רוזנברג.



, í àiù úáú
úááú úãòá