

דואר אלקטרוני - daflavi@lavi.co.il

דרך השבוע

דיני תשעת הימים

1. אין שמחים – אין שמחים כלל: ריקודים אסורים וכן מסיבה של שמחה. וכן כל תכנית משעשעת – אפילו במקצת – בטלוויזיה וברדיו, ורצינית מותר. אין מברכים שהחיינו, אפילו בשבת "חזון".
2. מוסיקה – אין לנגן, לשמוע מוסיקה ולשיר, אבל שירי קודש מותרים ומותר לשיר להרדים תינוק.
3. ציפורניים, תספורת וגילוח – אין קוצצים ציפורניים (ולבוד שבת מותר). אין מסתפרים (ואפילו ילדים מגיל 6-7), בשבוע שחל בו ט' באב.
אף על פי שיש ללמוד זכות על מי שמתגלח בין המצרים, בכל מקום יימנע, לכל הפחות, ממוצ"ש חזון.
4. בגדים חדשים – אין לובשים בגדים חדשים, ואפילו בגדים שאינם חשובים כגון נעליים וגרביים ובשבת אפשר להקל בצורך גדול. אסור לסרוג, או לעשות ולקנות בגדים חדשים, אלא אם כן זאת עבודתו.
5. בגדים נקיים וכיבוס – אין מכבסים אפילו ללבוש אחר כך, ואין לובשים בגדים מכובסים מקודם. וכן סדינים, מפות ומגבות. ולכבוד שבת בגדים מכובסים ובגדי שבת מותרים. וכן, מפות אבל לא סדינים. ואם אין לו נקיים, מותר לכבס. ומי שבגדיו מתלכלכים או שמזיע ואי אפשר לו שלא להחליף במשך ט ימים, ילבש לפני ראש חודש במשך שעה קלה הבגדים שיהיה זקוק להם. מכבסים בגדי קטנים הנצרכים. מותר לצחצח נעליים ולשטוף רצפה.
6. רחצה – אין מתרחצים אפילו במים קרים. ומי שמתלכלך ומזיע, מותר לרחוץ בצונן (שלא לתענוג אלא לצורך בריאות). ואם אי אפשר, ירחץ בפושרים. ורוחצים בחמים לרפואה או לכבוד שבת, ואין הולכים לבריכת השחייה.
7. בשר ויין – אין אוכלים בשר, כולל עוף, קונסרבים ונקניקים, ואפילו תבשיל עם רוטב בשר; אבל מה שנתבשל בסיר בשרי, מותר. וחולה הזקוק לכך, יאכל עוף או בשר שימורים. וקטן לא יאכל מגיל חינוך (6-7). אין שותין יין ובהבדלה ייתן לקטן בן 6-7 ואם אין, ישתה בעצמו.

הרב שלמה אבינר (מתוך "עם כלביא")

פרשת "מטות-מסעי":

איך מקבלים כוחות למסע החיים? אלה מסעי בני ישראל נכתב בפרשת השבוע, ואז מגיע פירוט של עשרות מקומות ונקודות ציון במסעות במדבר. הפרשנים מדגישים: חלק מהמקומות זכו לשמות יפים כמו "שפר ו"מתקה", וחלק נקראים "חרדה" או "מרה". אלה לא שמות שניתנו למקומות האלה קודם. בני ישראל הם אלה שנתנו למקום את שמו – לפי התנהגותם ורוחם. כלומר, כל מקום קיבל את שמו לפי הדרך בה התנהגו בו. מה המסקנה? במובנים רבים, אתה כותב את מסע חייך. אתה בוחר האם לתת שמות טובים או רעים לכל התחנות שבדרך.

[סיון רהב מאיר]



לכל זמן ועט²

קורונה – בראשית השבוע הבא עלינו לטובה, יפתח המלון שלנו את שעריו כמלון לחולי קורונה. איננו שמחים על כך ששיעורי התחלואה במדינת ישראל הם כאלה שדורשים שוב מלונות הבראה, אך אנו שמחים על כך שנפלה בחלקנו הזכות לתת כתף למאמץ לאומי ועולמי! בסבב הקודם, חולים ששהו במלון בלביא שמחו והודו מאד על השירות ומאור הפנים לו הם זכו, בזכות מסירות, אדיבות ואורך רוח בלתי נלאה של צוות המלון, והחברים שנטלו חלק במתן המענים לאורחים. אני מאמין שגם הפעם לא ניפול בסטנדרטים הגבוהים, הן של דאגה לשהים במלון, והן בשמירה על האוכלוסייה בלביא. כפי שכבר ראינו בשבועות האחרונים, שיעורי ההדבקה והבידודים בקרב האוכלוסייה גבוהים היום בעשרות מונים מאשר בסבב א', ולולא הצורך שלא לשתק את הכלכלה, מדינת ישראל הייתה בסגר כבר מזמן בכדי לצמצם את מעגלי ההדבקה. לאור זאת, על כולנו מוטלת חובת הזהירות והאחריות למנוע הדבקה בלביא, באמצעות שמירה קפדנית על ההנחיות, והימנעות מכל מפגש שאינו חיוני ונצרך עם נשאים פוטנציאליים של הנגיף!

צבר – בדיון משותף שקיימנו תמי ואני עם הצוות המוביל של גרעין צבר מתנועת הצופים, העלינו כל מיני מחשבות על התמודדות עם אתגרי התקופה והקורונה ביחס להתנהלות עם הגרעין, מחשבות המגיעות דווקא ממקום של חוזק ורצון להעצים את הקשר בין הקהילה כולה לבין הגרעין. מתוך חשיבה משותפת, עלה הרעיון, שעל מנת לתת מענים מגוונים וטובים יותר, גם פיזיים, גם תוכניים וגם רגשיים, נכון לשתף עוד חברי קיבוץ שיהיו שותפים למחשבות, לאחריות ולהחלטות, מעבר לתמי עצמה שעושה עבודה מסורה ומעבר למשפחות המאמצות שמהוות חלק ישיר בעשיה. מי שמעניין אותם להיות חלק מצוות היגוי וחשיבה מתנדב, שיהווה פורום עמו ניתן יהיה לחשוב ולקדם רעיונות יחד, מוזמנים להציע את עצמם לתמי או אליי.

שבת שלום!

נתי.

תנחומים

לאבי, ולכל משפחת כהן

משתתפים באבלכם הכבד עם פטירתו של האב הסב

מרדכי כהן ז"ל

המקום ינחם אתכם בתוך שאר אבלי ציון וירושלם ולא תוסיפו לדאבה עוד

במלאת 30 לפטירתו של יקירנו משה גולדמן ז"ל

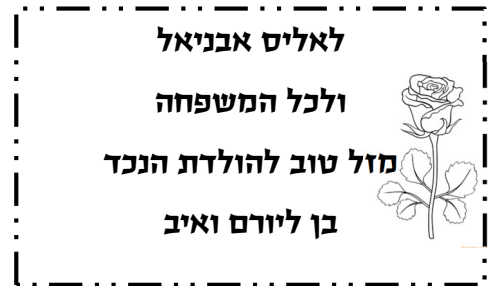
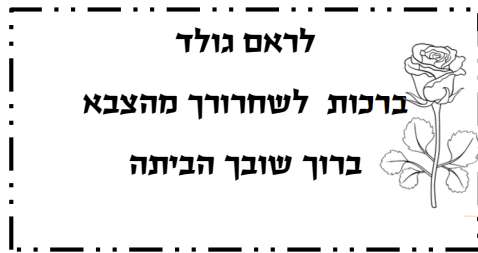
תתקיים אזכרה לזכרו ביום חמישי ב' אב 23.7

ירידה לבית העלמין בשעה 17:30

לגבי המשך ייצא עדכון לאור מגבלות הקורונה

המשפחה

ברכות



הודעות

עדכונים מלביאה

בשעה טובה ומוצלחת אנחנו התחלנו השבוע את המעבר למבנה יריעות/משרדים/מה שהיה שם קודם...

למה החנות עוברת מקום? רבים שואלים אותנו, או את עצמם, או את החברים שלהם.

אז הנה חלק מהתשובה...

החנות המקסימה שלנו מוכרת מגוון גדול של מוצרי טקסטיל ומתנות לבית ולמשפחה. חברי הקיבוץ קונים בשמחה במחיר שמכסה במקרה הטוב את עלות המוצר. עלויות התפעול (היום כולם יודעים מה זה), מתחלקות בין הסבסוד של הקהילה לבין המכירות ללקוחות חוץ. ככה עובד (בקווים כלליים מאוד) המודל העסקי של החנות.

לשמחתנו יש לנו מועדון לקוחות גדול ומגוון מאוד של אנשים שמגיעים ממש מכל קצוות הארץ. כמובן מכל הצפון, גם מהמרכז ודרומה מגיעים אנשים שאומרים " כל פעם שאנחנו עולים לצפון אנחנו מפנים זמן לקניות בלביאה."

חלק חשוב מהשיווק שלנו מתבסס על נגישות, במובן של מקום שרואים אותו ואפשר להגיע אליו בקלות. במשך היום מגיעים לקיבוץ אנשים רבים מאוד מבחוץ, לרובם הגדול אין שום דרך לדעת שקיימת כאן חנות בגדים משמחת שכזו. על מנת להגיע לקהלים רבים יותר ולקבל חשיפה נרחבת, החנות עוברת למקום מרכזי ונראה לעין. בקיצור זאת הסיבה המרכזית למעבר.

איפה אתם נכנסים לתמונה? חוץ ממילה טובה, פרגון, הצעת עזרה, התעניינות איך מתקדם וכו'... יש לנו עוד בקשה.

אנחנו רוצות לחגוג את פתיחת החנות בהפנינג חגיגי, עד כמה שיאפשרו המגבלות כמובן. אנחנו עובדות על תוכנית שתאפשר הגעה של אנשים רבים ככל האפשר, במקביל לפריסה של ההגעה על פרק זמן ארוך על מנת להימנע מהתקהלות.

היות שהשנה לא התקיימה בקיבוץ קייטנת אילן, חשבנו למנף את אירוע הפתיחה לגיוס כסף לצדקה. באירוע נקיים מכירה של כיבוד (סטייל שוק פורים) ואת הכסף נעביר לצדקה.

נשמח מאוד לתרומה של מאפים, או דברים בסגנון שמתאימים לתפעול לפי ההנחיות.

האירוע יתקיים (בעזרת השם ויישועתו) בימים ראשון ושני י'ב-י'ג אב 02-03/08

מוזמנים לפנות לצוות החנות.

נשלח תזכורות בהמשך.

פרנסה טובה ישועות ונחמות במהרה בימינו.

צוות לביאה

ההפרטה, הפיגורה, ומה שביניהם

בימים אלה כשההפרטה יצאה לדרך, אנו עסוקים בחישובי השקלים והמנות, ובחישוב ההוצאות שהן חדשות לנו. יחד עם החישובים הנ"ל, כדאי שנעסוק גם בחישובים נוספים. למשל, חישוב והתבוננות במרכיבי המזון הנכנס לפינו. דווקא בימים אלו, כשאנו מנסים לצמצם את הוצאות המזון שלנו, קיים חשש שנקפיד פחות על תזונה מאוזנת. (למשל שנוותר על מנת הבשר ונאכל יותר פחמימות וכד')

אז על מה כדאי שנשים לב ?

איך נשמור על תזונה מאוזנת לאורך זמן - צעירים מבוגרים וילדים?

- לא להאכלים בבית – להכין את הארוחה כאילו אתם בחדר אוכל. ממש לשבת בצורה מסודרת ומתוכננת (ולא לחטוף מפה ומשם). הישיבה המסודרת מביאה להבנה הפנימית והמודעת, שאכן באמת אכלתי, וכך לתחושת שובע.
- לשים לב – שהארוחה תכיל חלבונים (בשר, דג, קטניות...) וירק.
- לאוהבי הפחמימות - להעדיף פחמימות מלאות.
- להסתכל על התפריט היומי והתפריט השבועי. לראות שבסה"כ השבועי, אני אוכל נכון.
- להימנע מאד מסוכרים - האויב המודרני ! (חכמה להגיד, קשה מאד לבצע).
- להקפיד לשתות מים (קצת קשה עם מסיכה).
- למבשלים בבית – זו הזדמנות לבשל בריא – למשל ללא אבקות מרק.
- לאופים – להחליף מרגרינה בשמן, קמח מלא, ולהוריד כמויות סוכר ! (כבר אמרנו?)

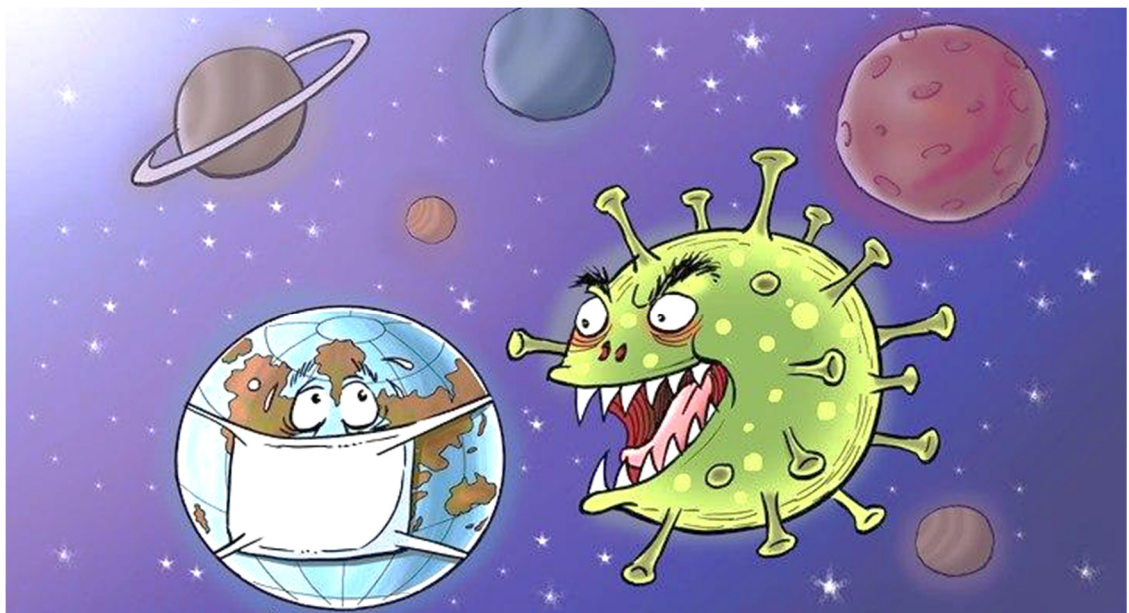
תנועה כבר אמרנו ? טוב זה כבר ברור לכולם !

גם כשנקפיד על כל הנ"ל – בל נשכח את התנועה, שהיא הכרח גופני ומנטלי. תנועת הגוף חשובה ותורמת בפרמטרים רבים. כבר הרחבנו על כך בעבר, והדבר ברור וידוע לכל. לא ?! כל שנותר הוא לקום ולעשות ! (ולא מחר....)

יש לכם הצעה למתכוני בריאות או טיפים אחרים ? נשמח שתשתפו.

רק בריאות ושמחה

אריאלה ס.



משו ממש"א

- הקיץ בעיצומו ואנו מתחילים לחוש את העומס, למרות שהשנה הצבעים אחרים לחלוטין מהקייצים הרגילים.... תודה לילדים, התיכוניםטים, יודגימלים ולמורים על ההירתמות.
- עם פתיחת "מלון הקורונה", אנו נדרשים לסיוע ככל שניתן בשמירות ובאריזת חמגשיות. חברים שיכולים לתת כתף, נשמח מאוד באם תפנו אלי או לדור.
- חברים שעושים תורנות וחושבים שיש סיכון בהיותם תורנים, למרות שזה באזור הירוק, יתכן ולתקופה מסויימת נשנה לתורנות אחרת. אם אתם חוששים שיש בעיה, אנא צרו קשר איתי.
- מזכירה לעובדי חוץ שטרם הסדירו את עניין הוצאות הכלכלה שלהם, לעשות זאת בהקדם.

מצ"ב פרסום של קורסים בחינם הניתנים ע"י שירות התעסוקה, למעוניינים. שווה לקרוא ולחשוב אם שייך לכם. בכל מקרה אלו קורסים בשעות הפנאי של החבר ולא ע"ח עבודה (אלא אם מנהל הענף מחליט להוציא עובד על חשבון הענף).

שירות התעסוקה הישראלי פתח נכון לעכשיו קרוב ל-22 קורסים קצרים במגוון תחומים בחינם:
 קורס WORD, קורס WORD (2010), קורס EXCEL, קורס EXCEL למתקדמים, קורס powerpoint
 קורס VBA, קורס HTML, קורס פרסום ממומן בפייסבוק,
 קורס חיפוש ומציאת עבודה, קורס כיצד לעבור ראיון עבודה, קורס כתיבת קורות חיים,
 קורס לינקאדין למחפשי עבודה, קורס טיפול בהתנגדויות, קורס הצבת והשגת יעדים,
 קורס אומנות הפרזנטציה, קורס פייסבוק לעסקים, קורס אנגלית עסקית,
 קורס מבוא לשיווק באינטרנט, קורס כתיבה שיווקית, קורס פוטושופ למתחילים,
 קורס קידום אתרים.

הקורסים בקישור 😊 <https://bit.ly/2UgxFu>

נצלו את הזמן הפנוי להעשרת הידע.

שבת שלום, גלילה.