

# אכילת השבוע

הדלקת נרות: 19:19

צאת השבת: 20:34

4:38

5:45 / 6:30

16:40 / 18:15

20:10

הנחת תפילין

שחרית

מנחה

ערבית

ערב שבת – פר' קרח

כז' בסיון – ד' בתמוז תש"פ

19-26.6.20

| המקום  | התכנית   | שעה  | יום ותאריך                          |
|--|--|--|-------------------------------------|
|  | מנחה וקבלת שבת – לפי שכוונות שיפורסמו ב"מקומי" לקראת שבת.<br>לימוד לע"נ אשר אלדובי ז"ל   | 19:34<br>בזמן התפילה<br>בביה"כ   | ליל שבת                             |
| בית מדרש<br>בית כנסת   | עיון במדרש עם הרב יהודה<br>שחרית - לפי שכוונות<br>שיעור ע"י הרב יהודה<br>מנחה<br>מבראשית   | 7:30<br>08:00<br>11:30<br>13:30/18:00<br>18:15                               | שבת<br>כח' בסיון<br>20.6            |
| בית מדרש<br>בית העם<br>לב לביא<br>בית העם<br>בית העם<br>בית העם                                      | <b>"תורה לשמה"</b><br>שיעור גמרא - סוגיות במצוות השבת אבדה – מאיר רובינשטיין<br>שיעור בספר ישעיהו עם הרב מיכאל פועה<br>התעמלות<br>סוגיות בהלכה עם הרב אייל גריינר<br>שיעור ע"י הרב ברונר – ספר איוב<br>מחשבת הגוף תנועה נכונה לנשים בהנחיית טליה עמירם   | 7:15<br>8:30<br>9:30<br>10:00<br>11:30<br>17:15                              | ראשון<br>כט' בסיון<br>21.6          |
| בית מדרש   | שיעור ע"י מאיר ר – מסילת ישרים   | 20:20  |                                     |
| לב לביא<br>לב לביא<br>לב לביא<br>בית העם<br>מועדון לחבר<br>בית העם<br>בית העם<br>בית מדרש<br>בית העם | התעמלות<br>חיי הרב קוק עפ"י סיפרו של שמחה רז – עם דבי ליפניק<br>סידור פרחים עם נורית לוי<br>התעמלות על כסאות - עם טליה<br>מחשבת הגוף תנועה ברגיעה לנשים בהנחיית טליה עמירם<br>מחשבת הגוף תנועה נכונה לנשים בהנחיית טליה עמירם<br>מחשבת הגוף תנועה נכונה לגברים בהנחיית טליה עמירם<br>שיעור ע"י בניו ליפניק – פרק חלק<br>חוג קראטה עם דוד אלירז | 9:30<br>10:00<br>10:30<br>11:15<br>13:00<br>18:00<br>19:15<br>20:20<br>20:30 | שני<br>ל' בסיון<br>ר"ח תמוז<br>22.6 |
| לב לביא<br>לב לביא<br>לב לביא<br>חדר אוכל<br>בית העם<br>בית מדרש                                     | התעמלות<br>פרקי אבות עם יצחק פלנזר<br>פעילות מוסיקאלית עם חרות שוורץ<br>ארוחת ערב לכבוד ר"ח - ותיקים וגמלצ"ים<br>חוג פילטיס – ע"י עדי קליין<br>שיעור ספר יחזקאל 929  | 9:30<br>10:00<br>10:30<br>18:30<br>20:00<br>20:20                            | שלישי<br>א' בתמוז ר"ח<br>23.6       |
| לב לביא<br>לב לביא<br>לב לביא<br>בית מדרש<br>בית העם<br>חדר לימוד<br>בית מדרש                        | התעמלות<br>פרשת השבוע עם משה בן אור<br>הפטרת חוקת עם שרקה<br>דילמות בהלכה – ע"י הר' עמיחי פרץ – לעילוי נשמת אלי פרנק ז"ל<br>ריקודי עם<br>שיעור ע"י הרב יהודה – כתבי הרב קוק<br>שיעור ע"י הרב יהודה – לימוד תורה על הסדר  | 9:30<br>10:00<br>10:30<br>19:20<br>19:30<br>19:45<br>20:20                   | רביעי<br>ב' בתמוז<br>24.6           |
| לב לביא<br>לב לביא<br>לב לביא<br>בית מדרש  | התעמלות<br>גאומטריה של הזמן העתיק פרק ב' – עם גיוני אוברמן<br>ילידי דור תשי"ח עפ"י ספרה של פרופ' חנה יבלונקה- עם חנה עמירם<br>שיעור ע"י עוזי - פ"ש   | 9:30<br>10:00<br>10:30<br>20:20  | חמישי<br>ג' בתמוז<br>25.6           |
| בית מדרש   | <b>בית מדרש של יום שישי</b><br>שיעור ע"י עוזי עמירם<br>שיעור ע"י מאיר רובינשטיין   | 9:00<br>10:15  | שישי<br>ד' בתמוז<br>26.6            |

נר זיכרון  
אשר אלדובי ז"ל  
כט' בסיון תשע"ט



”סדרי שמחה”

בשבוע הקרוב נלמד  
דמאי פרק ד'

### הסבוע בלב לבוש

ביום שני, ראש-חודש, בשעה: 10:30 נחזור בשמחה לסדר פרחים עם נורית לזין. מוזמנים להצטרף. תודה לנורית!  
ביום שלישי ב' ראש חודש נפגש-ותיקים וגמל"צים לארוחת ערב בחדר האוכל(בכדי שנוכל לשמור על מרווחים ראויים). כולם מוזמנים בשמחה.  
על מנת שאדע איך להתארגן אם את/ה/ם מתכונים להשתתף בבקשה הודיעו לי בפתק, ווטסאפ, מיסרון או אפילו על השביל.

שבת-שלום וחודש טוב,  
שרקה

### ומה בהמשך

ועדת תרבות עובדת במרץ על הכנת התוכניות לקיץ ולתקופת החגים שאחריה, שיעמדו בהנחיות הנדרשות בתקופה זו. אנחנו מברכים גם רעיונות שעולים מהשטח ומוזמנים לתת הצעות לחברי הועדה, ולהצטרף לארגון אחד האירועים.



, íàù úáù ,  
úááøú úãòà