

אכילת השבוע

הדלקת נרות: 19:17

צאת השבת: 20:32

4:38

5:45 / 6:30

16:40 / 18:15

20:10

הנחת תפילין

שחרית

מנחה

ערבית

ערב שבת – פר' שלח

כ' – כז' בסיון תש"פ

12-19.6.20

המקום	התכנית	שעה	יום ותאריך
	מנחה וקבלת שבת – לפי שכונות שיפורסמו ב"מקומי" לקראת שבת. לימוד לע"נ מרדכי (מרכוס) שכטר, אריה (אובי) אורבאום ז"ל	19:32 בזמן התפילה בבית"כ	ליל שבת
בית כנסת	שחרית - לפי שכונות שיעור ע"י מאיר רובינשטיין בנושא: "עיון בקובץ הפרשיות המסיים את פרשת 'שלח לך'." מנחה מבראשית	08:00 11:30 13:30/18:00 18:15	שבת כא' בסיון 13.6
בית מדרש בית העם לב לביא בית העם לב לביא בית העם בית מדרש	"תורה לשמה" שיעור גמרא - סוגיות במצוות השבת אבדה – מאיר רובינשטיין שיעור בספר ישעיהו עם הרב מיכאל פועה התעמלות סוגיות בהלכה עם הרב אייל גריינר שיעור ע"י הרב ברונו – ספר איוב שיחה עם משה גולד בנושא: אגף המזון ומשקאות בעידן אי-ודאות מחשבת הגוף תנועה נכונה לנשים בהנחיית טליה עמירם שיעורון ע"י מאיר ר – מסילת ישרים	7:15 8:30 9:30 10:00 11:30 17:00 18:00 20:20	ראשון כב' בסיון 14.6
לב לביא לב לביא לב לביא מועדון לחבר מועדון לחבר לב לביא בית העם בית העם בית מדרש חדר אוכל	התעמלות חיי הרב קוק עפ"י סיפרו של שמחה רו – עם דבי ליפניק שרים עם חנה שפר התעמלות על כסאות - עם טליה מחשבת הגוף תנועה ברגיעה לנשים בהנחיית טליה עמירם פ"ש במבט לאחור - עם דבי מחשבת הגוף תנועה נכונה לנשים בהנחיית טליה עמירם מחשבת הגוף תנועה נכונה לגברים בהנחיית טליה עמירם שיעורון – אברהם פ. - מדרש אסיפת חברים	9:30 10:00 10:30 11:15 13:00 17:15 18:00 19:15 20:20 21:00	שני כג' בסיון 15.6
לב לביא לב לביא לב לביא בית העם בית מדרש	התעמלות עם ג'וני אוברמן פעילות מוסיקאלית עם חרות שוורץ חוג פילטיס – ע"י עדי קליין שיעורון ספר יחזקאל 929	9:30 10:00 10:30 20:20	שלישי כד' בסיון 16.6
לב לביא לב לביא לב לביא בית מדרש בית העם בית מדרש בית מדרש	התעמלות שיעור עם הרב יהודה פרשת השבוע עם משה בן אור דילמות בהלכה – ע"י הר' עמיחי פרץ – לעילוי נשמת אלי פרנק ז"ל ריקודי עם שיעורון ע"י הרב יהודה – כתבי הרב קוק שיעורון ע"י הרב יהודה – לימוד תורה על הסדר	9:30 10:00 10:30 19:15 19:30 19:45 20:20	רביעי כה' בסיון 17.6
לב לביא לב לביא לב לביא בית מדרש	התעמלות פרקי אבות – עם יצחק פלנור ילידי דור תשי"ח עפ"י ספרה של פרופ' חנה יבלונקה- עם חנה עמירם שיעורון ע"י עוזי - פ"ש	9:30 10:00 10:30 20:20	חמישי כו' בסיון 18.6
בית מדרש	בית מדרש של יום שישי שיעור ע"י עוזי עמירם שיעור ע"י מאיר רובינשטיין	9:00 10:15	שישי כז' בסיון 19.6

נר זיכרון

מרדכי (מרכוס) שכטר ז"ל כג' בסיון תשס"ט
אריה (אובי) אורבאום ז"ל כד' בסיון תשע"ג





אצטונן בלכה לביא

שימו-לב ששעת הפעילות המוזיקאלית היא 10:30 וכך יהיה מעתה.

להתראות, שרקה

