

תכנית השבוע

הדלקת נרות: 16:19

צאת השבת: 17:30

הנחת תפילין 5:47
שחרית 5:50 / 6:30
מנחה לפי שכונות
ערבית לפי שכונות

ערב שבת – פר' שמות
כ"ד בטבת-ב' בשבט תשפ"א
8-15.1.2021

המקום	התכנית	שעה	יום ותאריך
			שישי כ"ד בטבת 8.1
בשכונות	כל תפילות השבת יתקיימו בשכונות מנחה וקבלת שבת	16:34	ליל שבת
ברחבת בית הכנסת בשכונות	מדרש עם הרב יהודה שחרית סוף זמן קריאת שמע מנחה	7:30 9:13	שבת כ"ה בטבת 9.1
בשכונות ערוץ לביא זום	שיעורו של הרב יהודה "אנחנו והקורונה" אסיפת חברים	20:00 21:00	
ברחבת בית העם ברחבת בית העם ברחבת בית העם ברחבת בית הכנסת ברחבת בית הכנסת	התעמלות שיעור בפרשת השבוע עם משה בן-אור עיתים וזמנים- המשך עיון בפרק ג' בקהלת עם אלישבע אוברמן לימוד משניות סדרי שמחה - תרומות ז' שיעורו עם מאיר רובינשטיין- עיון בספר "והארץ נתן לבני אדם" של הרב עמיטל ז"ל	9:30 10:00 10:30 18:15 20:20	ראשון כ"ו בטבת 10.1
ברחבת בית העם ברחבת בית העם ברחבת בית העם ברחבת לב לביא ברחבת בית הכנסת	התעמלות "רב הכותל" - מסכת חיייו של הרב גץ בעריכת שמחה רז עם דבי ל. שרים עם חנה שפר פרשת השבוע במבט לאחור עם דבי ליפניק שיעורו עם מרדכי גילה - הלכות יסודי התורה של הרמב"ם	9:30 10:00 10:30 17:15 20:20	שני כ"ז בטבת 11.1
ברחבת בית העם ברחבת בית העם ברחבת בית העם ערוץ לביא ברחבת בית הכנסת זום ערוץ לביא	התעמלות הלכות שבת עם אלון פרנק שעור עם חמדה שטרן "פעמיים כי טוב" - סרט לילדים שיעורו עם מוריס הינדן 929 ספר יחזקאל ישיבה פתוחה של הנהלת עסקים - תכנית עסקית 2021 "פעמיים כי טוב" - סרט למבוגרים	9:30 10:00 10:30 17:30 20:20 20:30 20:45	שלישי כ"ח בטבת 12.1
ברחבת בית העם ברחבת בית העם ברחבת בית העם ברחבת בית הכנסת זום	התעמלות שיעור עם עוזי עמירם פעילות מוזיקאלית עם חרות שוורץ שיעורו עם הרב יהודה - ספר דברים על הסדר ישיבה פתוחה של הנהלת קהילה - תקציב קהילה 2021	9:30 10:00 10:30 20:20 21:00	רביעי כ"ט בטבת 13.1
ברחבת בית העם ברחבת בית העם ברחבת בית העם ברחבת בית הכנסת	התעמלות שיעור עם יצחק- ספר החינוך שיעור עם חנה - חיי ילדי תשי"ח עפ"י מחקרה של פרופ' חנה יבלונקה שיעורו עם עוזי - פרשת שבוע	9:30 10:00 10:30 20:20	חמישי א' בשבט 14.1
			שישי ב' בשבט 15.1



נר זיכרון
יוסף צור ז"ל - כ"ט בטבת תשל"א

נר זיכרון
משה וינטר ז"ל - כ"ח בטבת תשע"ט

נר זיכרון
טניה לסטר ז"ל - כ"ח בטבת תשנ"ד

נר זיכרון
גב' שלק ז"ל - ב' בשבט תשנ"ד

נר זיכרון
דני קרמר ז"ל - א' בשבט תשס"ד

נר זיכרון
שמעון מלאכי ז"ל - כ"ט בטבת תשל"א



עקב הכללים של הסגר ועל אף הקור אנחנו מוציאים את כל הפעילויות החוצה לאוויר הפתוח. בבקשה להתלבש בהתאם.

אם, איייה תפילותינו יתקבלו וירד גשם נותר על הפעילות באותו היום. בתקוה לחורף טוב ובריא,

שבת שלום ולהתראות, שרקה

לצערנו, עקב הסגר, לא נוכל לקיים השבת את שיעורו של הרב יהודה.

אנו מצרפים את תכנית השיעורים שיועברו בזום ביום שישי, כ"ד בטבת בקישור זה:

<https://us02web.zoom.us/j/88307048923?pwd=ZzhRZnROZ0JMU3JPNXhCQWtIcjlU5Zz09>

נפגשים בשישי

zoom



אל תחמיצו, יהיה תעולה!

מה בתכנית?

9:30 פתיחה תנועתית קצרה

9:45 אונחנו והקורונה הרב יהודה ג'אז

10:10 מפגשים חקבילים

⊙ סיפור משפחתי - הכתף שלנו כחלק מההרעם המשפחתי דני שטיינר

המשפחה המורחבת כמקור חוסן. כיצד ניתן למנף את תקופות הסגר והבידוד ליצירת הזדמנויות לקשר משפחתי מורחב יותר באמצעים דיגיטליים, מתוך הבנה שרציפות הקשר הוא מקור לבריאות נפשית. דני שטיינר, תושב טירת צבי, סלווה תהליכי התחדשות פדגוגית ברשת אמ"ת, מנחה קבוצות ויועץ לארגונים.

⊙ אמנות תחת לחסיכה ג'ילה יוחנן

ביסויים של מגפת הקורונה ביצירות אמנות. מאז פרוץ הנגיף לחיינו, התמלאה הרשת ביצירות אמנות מגוונות הנותנות ביסוי לחולי, לפחדים, לריחוק ולהתמודדות. נפגוש יצירות שחלקן מלאות הומור וכן קריקסורות ציורים וכרזות שונות.

ד"ר ג'ילה יוחנן - חברת קיבוץ טירת צבי, מורה לספרות ותולדות אמנות בבית ספר שק"ד-דרכא

⊙ גשר על חיים סוערים - משאבי החוסן שלנו ג'אמא כהן

חוסן = סך המאמצים שעושה האדם בכדי לפגוש את החיים ימי הקורונה זימנו לנו אתגרים רבים, בדידות, ריחוק חברתי ואי ודאות. בסדנא ננסה יחד לאתר את משאבי החוסן שלנו כפרטים וכקהילה דרך מודל גשר מאח"ד. גילאת כהן- דרמה תרפייסית ומטפלת בהפרעות חרדה ופוסט טראומה. מנהלת מרכז התמיכה במכללת הרצוג. מטפלת ומרכז מרכז טיפולי באולפנת אוריה.



11:00 א"ו

שיעורו של הרב יהודה "אנחנו והקורונה" ישודר גם בערוץ לביא במוצש"ק בשעה 20:00.