

דואר אלקטרוני - [daflavi@lavi.co.il](mailto:daflavi@lavi.co.il)

# דף השבוע

## פרשת "שופטים":

"למנהיגים גדולים יש סגולות רבות, אך ענווה בדרך כלל איננה אחת מהן. לבד מחריגים נדירים, מנהיגים נוטים להיות שאפתנים ובעלי הערכה עצמית גבוהה. הם מצפים שישמעו להם, יכבדו אותם וייראו מפניהם... על רקע מציאות זו מוצגת בפרשתנו מצווה מרשימה ומפתיעה. המלך, שהכול חייבים לכבד, נדרש להיות עניו, "לבלתי רום לבבו מאחיו". משה, גדול מנהיגי ישראל בכל הדורות, היה "ענו מאד מכל האדם אשר על פני האדמה". זוהי אחת המהפכות שהיהדות חוללה בתולדות הרוחניות. בעולם העתיק, הרעיון שמלך צריך להיות עניו היה ודאי נשמע כבדיחה גרועה. עד היום אפשר לראות, בחורבות ובתלים של מסופוטמיה ומצרים, סדרה אינסופית כמעט של מיזמי יוהרה ששליטים הקימו כדי להגדיל את כבודם ולהאדירו... הרעיון שמלך צריך להיות עניו, רעיון שהיהדות הגתה ואשר לימים אימצה אותו הנצרות, היה רדיקלי בחדשנותו. זוהי דוגמה מצוינת ליכולתה של הרוחניות להתוות את אופן התנהגותנו, הרגשתנו ומחשבתנו. המאמין שיש אלוקים שאנו עומדים בפניו - מאמין מתוך כך שהוא עצמו אינו מרכז העולם. ה' הוא מרכז העולם. "ואנכי עפר ואפר", אמר אברהם, אבי האמונה. "מי אנכי?" שאל משה, אדון הנביאים. ענוותנות זו לא גרמה להם להיות רופסים או חנפנים. אברהם כינה את עצמו "עפר ואפר" דווקא בשעה שהרהיב להתמקח עם אלוקים על העונש שהשית על סדום וערי הכיכר. משה, העניו מכל אדם, הוא הוא אשר העז לקרוא לה' שיסלח לבני ישראל "ואם אין מחני נא מספרך אשר כתבת". אברהם ומשה היו מנועזי הרוח הגדולים שהעמידה האנושות.

ענווה איננה שפלות. היא רחוקה ממנה עד כדי כך שהרמב"ם תיאר אותה כשביל הזהב שבין שני קצוות, שפלות וגאווה. שפלות היא הערכה עצמית נמוכה. העניו מעריך את עצמו, ובטוח בהערכתו זו, ועל כן אינו זקוק לאישור מפי אחרים. על כן אין העניו מרגיש צורך להוכיח את עצמו ולהראות שהוא חכם מהאחרים, פיקח מהם, מוכשר מהם או מוצלח מהם. הוא בטוח בעצמו מפני שהוא יודע שה' אוהב אותו. הוא יודע שה' מאמין באדם גם אם האדם מפקפק בעצמו. אין לו צורך להשוות את עצמו לאחרים. יש לו משימה משלו, לאחרים משימות משלהם, ועובדה זו גורמת לו לרצות לשתף איתם פעולה, לא להתחרות בהם. לכן, העניו יכול להעריך אנשים אחרים על פי מה שהם. הוא אינו חווה את הזולת כראי לו עצמו, כמי שכל מהותו היא לשקף את ערכו. מי שבטוח בערך עצמו יכול להעריך אחרים כערכם עצמם. מי שבטוח בזהותו יכול להוקיר אנשים שאינם כמותו. הענווה היא מוכוונות של העצמי אל מה שמחוצה לו. היא ההבנה של האדם שלא הכול סובב סביבו... לעבוד את ה' באהבה, אמר הרמב"ם, פירושו לעשות את האמת מפני שהיא אמת ולא משום סיבה אחרת. האהבה היא היציאה מהעצמי. כך גם הסליחה. וגם האלטרואיזם. אם נעמיד את עצמנו כמרכז עולמנו, סופנו שנראה בכל זולת ובכל דבר רק אמצעי להשגת מטרתינו. והצמצום הזה של האחר הוא, מיניה וביה, צמצום של עצמנו. ענווה פירושה חיים לאורו של הגדול והעצום ממני. כשאלוקים עומד במרכז חיינו, אנחנו נפתחים אל תפארת הבריאה ואל יופיו של הזולת. ככל שהעצמי שלנו קטן כן רחבים אופקי עולמנו".

[הר' יונתן זקס]



## לכל זמן ועט

**קורונה** – השבוע האחרון היה השבוע הקשה ביותר בלביא מאז פרוץ הקורונה במספרי החולים הפעילים במחלה. אין ספק שהקורונה מזן הדלתא היא זן מדבק הרבה יותר מהזנים הקודמים, ולכן הצורך במיעוט חשיפה אחד לשני, והימנעות ממפגשים שאינם נצרכים, היא המפתח לעצירת ההדבקה. ההנחיות העדכניות מפורסמות לציבור חדשות לבקרים, והתחיינה היא שכולם ייענו להן במלוא האחריות, ובייחוד בשמירה הדוקה על הנחיות משרד הבריאות בנושא בידודים (גם בתוך הבית) ובעטיית מסכות! השבוע לצערנו אנחנו חוזרים צעד לאחור גם בתפילות השבת, ומחזירים אותן למנייני שכונות, כדי למנוע התקהלויות מיותרות. בנוסף, מדינת ישראל החליטה כי משבוע הבא יחול התו ירוק כבר מגיל 3, הנחיה שמוסיפה גם היא

אתגר בהתנהלות, אך נראה שהיא מחויבת המציאות. התקווה היא שאנחנו ברגרסיה מקומית וזמנית, ושמכאן נעלה על דרך המלך במניעת הדבקות בקרבנו... עם העלייה בתחלואה, צצות ועולות שוב תופעות העזרה ההדדית בקהילה, וכאן המקום שוב להודות למתגייסים הרבים לעזרה, עידוד ופינוק במגוון צורות, ובייחוד לרוני ששון ה"שדכנית" המתאמת בין הנעזרים לעוזרים!

**"צבר חורף"** – השבוע בשעה טובה, קיבלנו סופית מתנועת הצופים ומהקיבוץ הדתי את הבשורה הטובה, לפיה יגיע ללביא בדצמבר הקרוב גרעין "צבר" חדש! לאורך השנים רוב הגרעינים בלביא היו גרעיני קיץ, ואילו גרעין חורף מתייחד לרוב בכך שהוא יותר רב-גוני ומגיעים אליו צעירים ממספר מדינות. עם סיום שהותו של מרבית הגרעין הנוכחי בשבועות הקרובים, הודיעה תמי אורבאום שלאחר כמעט עשור של ליווי גרעיני צבר, היא לא תמשיך בליווי הגרעינים, והיא מפנה את משאביה לקידום היזמות שלה. אין ספק שתפקיד ריכוז הגרעין, הכולל: ליווי חיילות וחיילי צבר, ניהול הצוות בפרק הקליטה, שמירה על קשר עם המשפחות ועם המפקדים בצבא, הוא תפקיד תובעני, ואין לנו אלא להודות מקרב לב לתמי על נשיאה בעול זה במשך שנים כה רבות – יישר כח! לקראת הגעת הגרעין בחורף אנו מחפשים אחר רכז.ת, ומי שרואים בעצמם מתאימים לתפקיד, מוזמנים להציע את עצמם.

**"בית הזית"** – כמי ששהה כל השבוע בבית הסגור, לצערי לא זכיתי לראות מקרוב אלא רק בתמונות, את הפרגולה החדשה שנבנתה מחוץ ל"בית הזית", אבל אפילו בתמונות היא נראית מרשימה מאד! מטרת הפרגולה הרחבה, היא להוות מקום בו יוכלו להתכנס יחד דיירי "בית הרימון" ו"בית הזית", ולקיים פעילות משותפת של חוגים ומפגשים עם חברי קיבוץ. הבנייה של הפרגולה בוצעה בסיוע כספי של קרן מיוחדת שייסד הקיבוץ הדתי, שמסייעת למיזמים שמחזקים את הקשר בין הקהילות לבתים לחיים. עכשיו, מרגע שהקנקן קיים, נותר לנו רק ליצוק לתוכו תכנים שיגבירו ויחזקו את הקשר בין דיירי הבתים לבינינו. מעוניינים להצטרף לעשייה הברוכה? מיכל אלידין, חיה ריכטר ועירית גילה ישמחו לנתב לאפיק הרצוי.

**"שירות משמעותי"** – השבוע אנו נפרדים מבנות השירות הלאומי היקרות המסיימות את שירותן בלביא לשנת ה'תשפ"א, וזה המקום להביע תודה והערכה על שירות משמעותי, ועבודה מסורה במערכות החינוך והגיל הרך, בייחוד עם אתגרי הקורונה השנה שדרשו הרבה מעבר לשנה רגילה, גם באופי הפעילות עצמה וגם במגבלות היציאות הביתה שהיו השנה קשוחות במיוחד למען השמירה על בריאות הקהילה כולה – תודה לליאת שמסיימת שנתיים שירות בגנון צבר, לליאור קומונרית בני עקיבא, ולטליה, אריאל, רוני ונעה שסיימו שנה משמעותית מאד בליווי וחינוך ילדינו בבתי הילדים. תודה רבה על היותכן חלק מהפסיפס הצבעוני של לביא, ובהצלחה בהמשך לאלה מכן שימשיכו לתרום לעם ישראל במקומות אחרים. תודה גם למשפחות המאמצות של הבנות, ולרכזות דקלה ושלי הפועלות במסירות לילות כימים בליווי הבנות ובדאגה לצרכיהן – יישר כח!

**"ברוכים הבאים"** – בשבוע הקרוב יגיעו להתגורר בלביא בשכירות, עידית ונדב לאוב, זוג צעיר שנישא זה עתה, המגיע אלינו לרגל כניסתה של עידית לעבוד אצלנו במערכת החינוך. הם יתגוררו בבית ששימש בעבר את צילה יופן ז"ל. נאחל להם נחיתה רכה ונעימה בלביא ונברך אותם בברכת ברוכים הבאים לקהילתנו!

שבת שלום!

נתי

## הודעות

בטעות נשמת בשבוע שעבר מרשימת היגימלים:

אלמוג הראל ממשיך לשנה ב' במכינת עצמונה

הצלחה רבה, ועדת צעירים.

**מועדת דת:**

על מנת לצמצם את כמות המתפללים ובהמשך להחלטת צוות צח"י על חזרה למנייני שכונות בשבתות אלו הנגזרות :  
\* המקומות בבית הכנסת יסומנו - 50 בגברים, 25 בנשים.

\* יש לשבת לפי הסימון, במידה ואין מקום יש לשבת מחוץ לבית הכנסת באוהל.

\* זו החלוקה לתפילות ערבית ושחרית בשבת לפי המיקומים והשכונות :

בשכונה - נחל א/ב

באלונים - מליבו וותיקים מתחדשת

בבית הכנסת - שבדים וצופים לכנרת

בחדר האוכל - יבנאל וחד"א

\* תפילות מנחה בשבת וערבית במוצ"ש יתקיימו בבית הכנסת ע"פ ההנחיות לעיל.

שבת שלום, רועי

לכבוד ראש השנה הנהלת הקהילה תחלק שי לכל החברים, מועמדים ומשפחות בתהליך קליטה

ההרשמה באתר לביא תפתח ביום ראשון.

לשאלות ניתן לפנות לנעמה רוז וחיה ריכטר הבחירה היא מתוך מגוון היזמויות והענפים הקיימים אצלנו בלביא

בהצלחה ובריאות לכולם

**הארכיון לשירותך**

אנשים שואלים: "למה אתם לא באינטרנט? למה אי אפשר להיכנס לארכיון מרחוק?" אז ככה, באמת היינו רוצים אבל..... כדי שזה יקרה אנו צריכים לארגן את החומר שיש, להחליט מה רוצים לשחרר החוצה, לסרוק אותו ולקנות תוכנה לארכיון שיאפשר לנו את זה. לדאבוננו אנו מאד רחוקים מזה. ולמרות זאת אנו יודעים פחות או יותר מה יש בארכיון ויכולים למצוא חומרים, תמונות וכו' לפי בקשות אישיות. אז שוב, אתם מוזמנים לבוא לבקר בארכיון בבית אורן ולהתעניין.

בזמן האחרון קבלנו בקשות מאנשים מבחוץ שהוריהם היו פעם בלביא ומחפשים מידע, לפעמים מוצאים ולפעמים לא. מקרה מעניין שהיה התחיל בבית מורשת כשלקחתי משפחה לסיור. בשיחת טלפון קודמת האשה כבר אמרה לי שאבא שלה היה פעם בלביא בקבוצה של מרוקאים שהיו פה בשנות ה-50. חפשתי את הכרטיס שלו בכרטיסים שכולם היו צריכים למלא במשרד כשהגיעו ללביא, ומצאתי. הראיתי לה את זה ואמרתי שלא הבנתי למה שלחו מרוקאים ללביא בשנותיו הראשונות, הרי כולם דברו אנגלית ולא היה שום קשר תרבותי ביניהם. אבא שלה היה עדיין בחיים ובהתרגשות רבה היא צלמה את הכרטיס שלו, שלחה לו והתקשרה אליו. היא העבירה לו את השאלה שלי, והוא אמר שרצו לשלוח אותם לקיבוץ חילוני והם סרבו, ולכן שלחו אותם ללביא. הם עבדו בענפים, ואיכשהו הצליחו לתקשר עם העברית הבסיסית שלהם ושל החברים פה. הבת צלמה הרבה כדי להראות לאביה את הקבוץ, שמאז אותם ימים הוא לא ביקר פה.

זה נתן לי לחשוב שבשנות החמישים, תחילת המדינה, לא היו הרבה מסגרות לנוער, ובאמת כך התחיל הודיות אחרי שנוער מהודו גם הגיעו ללביא דרך עלית הנוער.

התחלתי לחפש בארכיון חומר על שתי הקבוצות האלו שהגיעו ללביא כשלביא עוד היה "בחיתוליו". לא מצאתי הרבה, ואם יש מי מהחברים שיכול לספר לנו ולתת לנו עוד מידע, נשמח מאד.

# והיה מחננו נקיי!

דלדל האחרון של החופש הגדול  
 נקיה את סדידת המגורים שלנו  
 מברוטאות וחסכים גדולים מיותרים.



## ♡ לביא כלבבי ♡

- ✓ לצמ"י ולכל המתנדבים היקרים – תודה רבה על הדאגה לכל צרכינו ומחסורנו!  
 מבודדים שחשים מאד עטופים
- ✓ לדקלה בן אדוה – תודה ענקית על הסיפור והשיר! נהנינו מאוד!!!  
 הילדים וגם המבוגרים
- ✓ תודה רבה לעירית גילה שלקחה על עצמה את המלאכה של אירוח הקבוצות הרבות שמבקרות  
 הקיץ בלביא ולנות בבתי הילדים, ועושה זאת בנעימות, במקצועיות וברוגע. יצויין כי רוב  
 הקבוצות השנה משלמות, כך שיש בעבודתה של עירית גם תרומה כלכלית לקיבוץ.  
 תודה מכל הלב!

!

# מזל טוב

לצבי ואריאלה רבהון  
מזל טוב  
להולדת הנכדה  
בן אביגל וחנן

למשה ושלי ועקנין  
לפרסי ואבלין ליקסנברג  
מזל טוב לנישואי  
רוני עב"ל מעוז

לחן ואילן אלידין  
לנעמי ואלי  
ולכל המשפחה  
מזל טוב  
להולדת הבן/הנכד



**פוחים שנה**  
**מבשלים**  
**באהבה**



**בישול קהילתי לחגי תשרי**  
"יחד לב אל לב נפתח בתקווה לאהבה"  
(איילת ציוני וגילי ליבר)



**לעשות?**

**בואו נבשל**  
**באהבה**  
בחג הזה לא משאירים  
אף אחד ללא ארוחה חמה!

**אז מה עליכם**

- ליצור איתנו קשר ולהירשם למיזם **להרשמה**
- מומלץ בחם! לצרף עוד בשלנים למיזם ולהפיץ בקהילותיכם.
- להכין מנות מבושלות כפי יכולתכם ובתיאום איתנו להעבירן לקראת החג.
- התרומה תועבר לניצולי שואה, מקלטים לנשים מוכות ונטקקים ברחבי הארץ ותתבצע בהתאם לצרכים הגאוגרפיים בתיאום עם הקיבוץ התורם.

להרשמה ופרטים נוספים: שיר גורן, [shir@tkz.co.il](mailto:shir@tkz.co.il)



בט' באלול (17.8), ימלאו 20 שנה להירצחו של מאיר  
(שלמה) ליקסנברג אהובנו.

נציין בח' באלול (16.8) בערב, במפגש משפחתי ורעים  
מתוך התייחסות אישית לאובדן בראי מרחק הזמן של  
20 שנה.

בדשא הגדול בקיבוץ לביא

בערב נשתף בדברים מתוכננים וספונטיים

בליווי של אהוד בנאי

באווירה משפחתית/חברית

נתכנס בשעה 19:30

פינת שתיה חמה/קרה  
וכיבוד קל יהיה במקום

\*נשב על מחצלות  
וכסאות, רצוי להצטייד  
במשהו חם.

\*\* מי שיכול ורוצה לדבר  
נשמח שיצור קשר עם  
שלי 050-3278254.

\*\*\*נשמח שתעבירו  
לחברים של מאיר.  
משפחות ליקסנברג  
וועקניו

השנה בעוד כארבעה ימים, נציין 20 שנה להירצחו של מאיר הי"ד.  
החלטנו לציין את זה כאן, בבית שגדל, פתוח לכל מי שמרגיש, שרוצה להיות שותף.  
חשוב לנו להגדיר, שאכן אהוד בנאי בא ומלווה אותנו, אך אין זה מופע אלא מעיין  
מעגל שיח.

בעז"ה בבניין ירושלים ננוחם.  
משפחת ליקסנברג/ ועקניו.

חדש על המדף

לילדים ונוער.

איזדורה מיון חוגגת יום- הולדת חצי ערפדית, חצי פיה- אין כמוה! מאת הארייט מונקסטר: ילדה מיוחדת ושונה.

משימה 30 עולמית. האוצר של יבשת אטלנטיס/ סרדיניה. מאת גלילה רון פדר □ עמית.

קסמי קמע מאת סבסטיאן דה קסטל: הספר השלישי בסדרת הפנטזיה המסעירה "קלע הכשף" שכולה מתח, הפתעה, כשפים, קסמים ותופעות על טבעיות.

לורד פונטלרוי הקטן מאת פרנסיס הודגסון ברנט. הדסדרת הרפתקה סופרים מתרגמים קלאסיקה: סדריק גדל עם אימו בשכונה ענייה בניו יורק. יום אחד מופיע מופיע עורך דין בפתח ביתם ובפיו בשורה המשנה את חייהם.

הדרקון ראשון שלי מאת קרסידה קאוול: כדי להיות ויקינגי אמיתי, הנער היקאפ צריך לעבור את מבחני החניכה ולהראות שהוא יודע לאלף דרקון.

כולם עושים קקי מאת טארו גומי: הסופר היפני טארו גומי מתאר במעט מילים ובאיורים יפים ומלאי הומור כיצד ברואי עולם עושים את צרכיהם.

הדלת הירוקה שירים וציורים כרך א מאת רינת הופר: הכרך הראשון של שירים וסיפורים הדלת הירוקה שופעים רוח שטות לצד הרהורים.

לציונה יש כנף אחת מאת נעם חורב מאירת ריקי מוספי הספר מבוסס על סיפור לידתו המרתק של חורב שנולד עם יד משותקת. "לציונה יש כנף אחת" נכתב לכול הגילים לציפורים ולבני אדם.

למבוגרים

פריטת מיתרי הלב מאת הייזל פריור: אלי מאושרת. בערך. היא מתגוררת עם בעלה קלייב ואוהבת לטייל בגבעות המוריקות. יום אחד היא מגיעה במקרה לאסם של דן העוסק בבניית נבלים יפניים. תוך כדי התקשרות הוא נותן לה נבל. לאן יוביל הקשר?

זרות מאת ליהיא לפיד: בין פסח ליום העצמאות, בין העיר הגדולה לעיירה שבה כולם מכירים את כולם, אורגת הסופרת עלילה מותחת והוגעת ללב על משפחות שמחפשות תיקון.

בית קפה ליד הים מאת ג'ני קולגן מחברת הספר " חנות ספרים על גלגלים". פלורה לא מצטערת שעזבה את העיר הסקוטי השקט שבו גדלה, לטובת לונדון הסוערת. בעיר הגדולה היא שוכחת את עברה, ושוקעת באהבה חסרת סיכוי בבוס המהמם שלה.

משחק השקרים מאת רות וייר: סוד שנשמר עשרים שנה מתגלה ע"י כלב משוטט שחפר וחשף עדות מרשיע. קבוצת בנות חברות מהתיכון נאלצות להתמודד עם מעשה נורא שעשו ברגע של חוסר שיקול דעת.

הטיול מאת זואי פולביג: שנה אחת שני כרטיסים מסביב לעולם, שלוש דרכים לאבד אהבה.

שקרים שקטים מאת מיכל שלו: שיר הלל לאהבה על מופעיה השונים: אהבת אדם באשר הוא אדם, אהבת אחיות אהבת אם לביתה, ואהבתם של אישה לגבר.

שקרים הכרחיים מאת דיאן צ'מברליין: פרשה הסטורית אמיתית זוכה לתיאור ספרותי המתאר מאבקן של אלפי נשים לעצמאות מנקודת מבטן של שתי נשים צעירות, מטפלת ומטופלת.

שירת הברבור: מותחן ריגול חובק עולם, המספק הצצה נדירה אל תוך נבכי נשמתוואישיותו השסועה של לוחם בשירות המוסד.

בני הנפילים 6: עיר של אש שמיימית מאת קסנדרה קלייר. הסידרה שמקדימה את סיפורי בני הנפילים.

קריאה מהנה ולהתראות בספריה עם מסכות.

הספרניות.



## משולחנה של המזכ"לית

### שלום לכולם,

את ההשראה לטור השבועי אני שואבת הפעם מפרשת השבוע: שופטים. הפרשה המביאה את אוסף החוקים המשמעותי והחשוב העוסק בשלטון ודרכי הנהגה. אנו קוראים על האופן בו ראוי לבנות מערכת משפטית, בתי משפט בערי השדה, ובית הדין העליון, על מינוי עדים, על ערי המקלט ותפקידן. אנו קוראים על דמותו של המלך האידיאלי, שנדרש להיזהר מריבוי זהב, כסף ונשים, ולהחזיק את התורה ולקרוא בה כמדריכת דרכו. מערכת ממלכתית המקיפה את כל החיים, ברוחה של התורה. "צדק צדק תרדוף למען תחיה וירשת את הארץ אשר ה' אלוהיך נותן לך" (דברים יט, יד). זכינו, אנו חיים במדינת ישראל ריבונית ועצמאית, יש לנו בית מחוקקים, יש נבחרים ציבור, והם משפיעים על קבלת החלטות ועיצוב המרחב הציבורי. בהמשך למאבק על החקלאות והמרחב הכפרי ובהמשך להכנות לשמיטה לקראת השנה הבאה, מתמלא סדר יומי בפגישות עם נושאי תפקידים במסדרונות השלטון, במובן הפשוט של המילה. אחת הפגישות המשמחות השבוע הייתה הפגישה בה ישבנו יחד עם ח"כ ניר אורבך (ימינה) וח"כ רם שפע (עבודה) ודיברנו על חיזוק החקלאות, ההכנות לשנת השמיטה, ועוד נושאים חשובים. היכולת לדבר, לקדם ביחד נושאים וליצור חיבורים שישפיעו על המרחב הציבורי בדרכים דמוקרטיות, היא זכות גדולה עבור כולנו, והיא ערך יקר.

### שעת שמיטה – מיזם משותף לתנועה ולמרכז הרצוג

בקרב נצא לדרך עם מיזם '[שעת שמיטה!](#)' אנו מציעים השנה לקהילות רבות, ובן קהילות הקיבוץ הדתי, לחגוג את שנת השמיטה תוך מימוש של ערכי העומק של שנה זו, שילוב בין מעשים של חסד לבין 'שמיטה' (חלקית) של הרכוש שלנו או של הנכסים המקצועיים שלנו. אנחנו מעוניינים להרחיב את מעגלי הנתינה והחסד, לעודד את ההבנה כי נתינה וחסד אינם פריווילגיה של 'חזקים' המסייעים 'לחלשים' כולם יכולים לתת, כולם יכולים לקבל. אנחנו מאמינים כי הרחבת מעגלי הנתינה והחסד יוכלו להשפיע על החברה הישראלית גם מעבר לשנה זו. שעיסוק נרחב בחסד, בערכים ובנתינה, יובילו לחיזוק החיבורים והסולידריות בחברה הישראלית. אין ספק שלאחר תקופה שבה שקענו ולצערנו עדיין שוקעים לתוך הקורונה, כולנו זקוקים לחיבור, למבט טוב ולמעשים טובים, נחוצה תשומת לב לכל אחד; למי שבודד, למי שקשה לו, למי שזקוק לחסד. **איך זה יעבוד?** קהילות שיצטרפו למיזם יציעו לחברות וחברי הקהילה 'לשמוט' שעה אחת מזמנם בכל שבוע לתקופה קצובה מראש, שעה בה יציעו לשאר חברי הקהילה, סיוע המבוסס על משהו מנכסיהם המקצועיים או האישיים. מגוון האפשרויות הוא רחב מאוד ואפשר בהחלט להפעיל יצירתיות כדי לאפשר לכל אחד ואחת מהקהילה להיות חלק. לדוגמה: מבוגרים יציעו שעת סיפור לילדים צעירים; חבורה של ילדים תנקה בכל פעם פינה אחרת ביישוב; בעלי גינת תבלינים יזמינו ליהנות מהתוצרת; בשלן טוב יכין תבשיל ויציע את מרכולתו וכן הלאה.



## מבשלים באהבה – מכינים ארוחות חג

לשמחתנו הצלחנו לאסוף עד לכתובת שורות אלה, 655 מנות מקיבוצי התנועה ובהם בארות יצחק, לביא, קבוצת יבנה, שלוחות ועלומים. זה נתון בהחלט משמח אבל אין לנו ספק שאפשר להגיע לכמות גדולה יותר ולשמח עוד אנשים שזקוקים לארוחת חג חמה. אנו נמצאים בקשר ישיר עם הקיבוצים חלקם כבר נמצאים בתהליכים של התארגנות למבצע וחלקם יצטרפו בע"ה בקרוב לרשימה, אבל אם אתם קוראים את האיטם הזה ורוצים להצטרף, לקחת חלק במבצע המרגש הזה, לבשל ארוחה או לארגן את המבצע בקיבוצכם או אפילו רק לשנע את המנות ביום שלפני החג – הירשמו [בקישור](#) או פנו אל אחד מאיתנו ויחד נעשה הכול כדי שאף אדם לא יישאר בראש השנה הזה ללא ארוחת חג חמה.

## משולחן המעורבות – עדי שגיא

השבוע כחלק מהמסע להכרת תחום הבתים לחיים לאנשים עם צרכים מיוחדים, נפגשתי בקיבוץ הרדוף עם איילת רוט המנכ"לית החדשה של עמותת קמ"ה (קהילה מרפאת הרדוף) עמותת קמ"ה מפעילה גם את הבתים לחיים בקיבוצים מירב ועין הנצי"ב, ואת 'מרכז קמ"ה' – שמתקיימת בו פעילות תעסוקתית, טיפולית ותרבותית של חברי הקהילות המיוחדות - ייצור מוצרי נייר ממוחזרים, בעבודות יד בטכניקות מלאכה שונות, מועסקים במטבח ובגלריה-בית קפה בהרדוף. במרכז קמ"ה פועל גם מרכז למידה המשרת את חניכי 'בית טוביה' - בית חם ומשקם לילדים ונוער שהוכרו כנזקקים לטיפול חוץ ביתי והוצאו מבתיהם. בנוסף נפגשתי עם הנהלת 'חירם' המקיימת מרכז שיקומי לאנשים במהלך ואחרי משבר נפשי, ושיש בו קהילה מרפאת למתמודדי נפש שמכילה 120 דיירים עם פוטנציאל החלמה טוב וכן 'בית מאזן' שהוקם לפני שנתיים 'בית עלמה', המיועד לצעירים שחוו משבר נפשי שרוצים להימנע מאשפוז פסיכיאטרי, חוזכים לתמיכה קהילתית ולתעסוקה עד חלוף המשבר. צוות חירם מזמין בני נוער, ש"ש ומכינות וכן צוותי חינוך, רווחה ובריאות למפגש למידה ולקיום שיח הדדי במטרה להעלות את המודעות לתחום מתמודדי הנפש. לתיאום ביקור: 04-9059215. בהמשך היום בקרתי גם בבית לחיים בקיבוץ לביא, בית המשתייך לעמותת כנרת'. שוחחתי עם מעיין מנהלת האיזור והעובדת הסוציאלית של הבית, על אתגרי הקורונה הפוגעים בכולנו ומקשים על השילוב הקהילתי של דיירי הבתים כולם. מה שעולה בסופו של דבר מכל מנהלי העמותות היא הקושי הגדול מול החובה לשמור על הדיירים והקהילה ולצמצם את המפגש החברתי שכידוע נמצא בליבת הבתים לחיים. היו מפגשים מרתקים ומרגשים, ובהחלט יצאתי עם הרבה ידע ומטען להמשך העשייה המדהימה שלנו בקיבוצי התנועה.

**שבת שלום,**

**שרה עברון וחברי המזכירות הפעילה**