

# תכנית השבוע

הדלקת נרות: 19:16  
צאת השבת: 20:30

5:45 / 6:30  
16:40 / 18:15  
20:10

שחרית  
מנחה  
ערבית

ערב שבת פרשת בהעלותך  
י"א בסיון – י"ח סיון תשפ"ב  
10-17.6.22

המקום	התכנית	שעה	יום ותאריך
בית מדרש בית מדרש	<b>בית מדרש של יום שישי</b> שיעור גמרא עם עוזי עמירם שיעור עם מאיר רובינשטיין	9:00 10:15	שישי י"א בסיון 10.6
בית כנסת	מנחה וקבלת שבת	19:31	ליל שבת
בית מדרש בית הכנסת <b>בית מדרש</b> בית מדרש בית הכנסת מועדון לחבר בית הכנסת	לימוד מדרש עם הרב יהודה שחרית <b>קידוש לכבוד שבת חתן של עמית וגילי שטרן</b> שיעור עם הרב יהודה מנחה שיחה בראשית- לימוד הורים וילדים	7:30 8:00 <b>לאחר התפילה</b> 11:30 13:15/18:00 17:00 18:15 לאחר מנחה	שבת י"ב בסיון 11.6
בית מדרש בית מדרש בית מדרש בית מדרש בית מדרש	<b>-בית מדרש תורה לשמה-</b> שעור גמרא עם מאיר רובינשטיין שעור עם צוריאל מאיר על דרך ה' רמח"ל ספר וסופר עם הרב שימחה מרוויס שיעור ברמב"ן עם הרב בניהו ברונר שיעורון ע"י מאיר רובינשטיין – הרב עמיטל	7:15 8:30 10:00 11:30 20:20	ראשון י"ג בסיון 12.6
בית העם בית העם בית העם לב לביא בית מדרש	התעמלות על כסאות פעילות מוזיקאלית עם חרות שוורץ חיי הרב גץ ע"פ סיפרו של שימחה רז עם דבי ליפניק פרשת השבוע במבט לאחור עם דבי ליפניק שיעורון ע"י הרב יהודה- על השמיטה	9:30 10:00 10:30 17:15 20:20	שני י"ד בסיון 13.6
בית העם בית העם בית העם לביאה הישנה בית מדרש	התעמלות על כסאות פרשת השבוע עם משה בן אור שעור עם חמדה התעמלות עם גילי אגמי שיעורון תנ"ך 929 ספר תרי עשר	9:30 10:00 10:30 16:00 20:20	שלישי ט"ו בסיון 14.6
בית העם בית העם בית העם בית העם לביאה הישנה בית מדרש בית מדרש	התעמלות על כסאות פרקי אבות עם יצחק פלנזר הפטרת פרשת שלח-לך עם שרקה שטרן שיעור עם עוזי עמירם סיכום ניסוי פעילות גופנית ואימון התנסות עם אתי בן מוחה שיעור עם הרב עמיחי פרץ – סוגיות בהלכה שיעורון ע"י מוריס הינדן- בענייני דיומא	9:30 10:00 10:30 11:00 17:00 19:10 20:20	רביעי ט"ז בסיון 15.6
בית העם בית העם בית העם אולם שיבולת במלון לב לביא בית מדרש	התעמלות על כסאות ספר החינוך עם יצחק פלנזר הרנסאנס עם דוד שרון אריזת עוגיות משחקי חשיבה עם יהודית אדרעי שיעורון ע"י עוזי עמירם- פרשת השבוע	9:30 10:00 10:30 11:15 16:30 20:20	חמישי י"ז בסיון 16.6
בית מדרש בית מדרש	<b>בית מדרש של יום שישי</b> שיעור גמרא ע"י עוזי עמירם שיעור ע"י הרב יהודה	9:00 10:15	שישי י"ח בסיון 17.6

נר זיכרון  
חווה אבניאל ז"ל- י"ב בסיון תש"פ





ביום רביעי בשעה 17:00 נפגש עם אתי בן מוחה, דוקטורנטית במכון וינגייט. חלק מהחברים השתתפו בניסוי שהעבירה על פעילות גופנית מעל גיל 65. נשמע ממנה את מסקנות הביניים של המחקר, ונעשה איתה תרגול ולמי שמעוניין תותקן אפליקציה להתעמלות מומלצת אישית. מוזמנים גם אם לא השתתפתם בניסוי. ניפגש בלביאה הישנה.

שבת שלום ולהתראות, שרקה.

