

תכנית השבוע

הדלקת נרות: 16:49

צאת השבת: 17:58

5:45/6:30
16:20
18:15/20:10שחרית
מנחה
ערביתערב שבת פר' יתרו
יט'-כו' בשבט תשפ"ג
10-17.2.2023

| המקום | התכנית | שעה | יום ותאריך |
|--|--|--|---------------------------------------|
| בית מדרש בית מדרש | בית מדרש של יום שישי שיעור גמרא ע"י עוזי עמירם שיעור ע"י הרב יהודה | 9:00 10:15 | שישי יט' בשבט 10.2 |
| בית כנסת | מנחה וקבלת שבת | 17:04 | ליל שבת |
| בית מדרש בית כנסת בית מדרש בית מדרש בית כנסת | לימוד מדרש עם הרב יהודה שחרית בראשית- לימוד הורים וילדים שיעור עם הרב יהודה מנחה | 7:30 8:00 אחרי מוסף 11:30 12:30/16:15 | שבת כ' בשבט 11.2 |
| חדר אוכל | שיחת חברים אורחות חיינו – הסדר פנסיה ומענק "השלמה" לותיקים | 20:45 | מוצש"ק |
| בית מדרש בית מדרש בית מדרש בית מדרש | -בית מדרש תורה לשמה- הרב מאיר רובינשטיין – סוגיות במסכת בבא קמא צוראל מאיר- "פרשות שבוע וחגים באורה של החסידות" הרב ש"י ויצמן-מבט על תורת חכמי המזרח הרב בניהו ברונר - פרשת בראשית לעומק | 7:15-8:00 8:30-9:40 10:15-11:10 11:15-12:30 | ראשון כא' בשבט 12.2 |
| לביאה הישנה בית מדרש לביאה הישנה | תנועה לגברים מחשבת הגוף – עם טליה שיעורון ע"י הרב יהודה בנושא: הגות חסידית על פרשת השבוע יוגה לנשים עם עדי שטיגליץ (בתשלום) | 19:15 20:20 20:30 | |
| לב לביא לב לביא לב לביא לב לביא לב לביא לביאה הישנה בית מדרש לביאה הישנה | התעמלות על כסאות "חיי שליחות" סיפורו של הרב גרוסמן ע"פ ספרו של יחיאל הררי עם דבי ליפניק פרשת שבוע עם משה בן-אור פעילות מוזיקאלית עם חרות שוורץ פרשת שבוע במבט לאחור עם דבי ליפניק פילאטיס לנשים עם עדי קליין שיעורון ע"י הרב מאיר – בנושא: כתבי מהר"ל עיצוב הגוף עם עדי קליין | 9:30 10:00 10:30 11:00 17:15 20:00 20:20 20:50 | שני כב' בשבט 13.2 |
| לב לביא לב לביא לב לביא לביאה הישנה לב לביא לביאה הישנה בית מדרש חדר אוכל | התעמלות על כסאות פרקי אבות עם יצחק פלנור שרים עם חנה שפר מתעמלים עם גילי שירה ונגינה עם ידידה מחשבת הגוף – תנועה לנשים עם טליה עמירם שיעורון - 929 ספר דניאל אסיפת חברים | 9:30 10:00 10:30 16:00 16:30 17:15/18:15 20:20 20:30 | שלישי כג' בשבט 14.2 |
| לב לביא לב לביא לב לביא לביאה הישנה בתי ילדים חדר אוכל בית מדרש לביאה הישנה בית מדרש | התעמלות על כסאות ספר החינוך עם יצחק פלנור שעור עם חמדה פלדנקרייז בתי ילדים פתוחים שירת המונים קהילתית שיעור עם הרב עמיחי פרץ – סוגיות בהלכה חוג פאולה שיעורון ע"י הרב יהודה - תורה על הסדר | 9:30 10:00 10:30 13:30 17:00 19:10 19:30 20:20 | רביעי כד' בשבט 15.2 יום לביא |



| | | | |
|---|---|---|----------------------------------|
| לב לביא לב לביא לב לביא אולם שיבולת במלון לב לביא בית מדרש | התעמלות על כסאות שיעור עם עוזי עמירם "נהלך ברגש עם חז"ל" עם רפא אורזים עוגיות משחקי חשיבה עם יהודית אדרעי פרשת שבוע ע"י עוזי עמירם | 9: 30 10: 00 10: 30 11: 30 16: 30 20: 20 | חמישי כה' בשבט 16.2 |
| בית מדרש בית מדרש | בית מדרש של יום שישי שיעור גמרא ע"י עוזי עמירם שיעור ע"י הרב מאיר | 9: 00 10: 15 | שישי כו' בשבט 17.2 |

נר זיכרון
מריון מיטווק ז"ל – כה' בשבט תשע"ט



נר זיכרון
רגינה רבהון ז"ל – כב' בשבט תשס"ד

