

# תכנית השבוע

הדלקת נרות: 18:37


צאת השבת: 19:47

5:45/6:30  
16:40/18:15  
20:10

שחרית  
מנחה  
ערבית

ערב שבת פר' שמיני  
כג'-ל' בניסן תשפ"ג  
14-21.4.2023

המקום	התכנית	שעה	יום ותאריך
בית מדרש בית מדרש	<b>בית פדרש של יום שישי</b> שיעור גמרא ע"י עוזי עמירם שיעור ע"י הרב יהודה	9:00 10:15	<b>שישי</b> כג' בניסן 14.4
בית כנסת	מנחה וקבלת שבת	18:52	<b>ליל שבת</b>
בית מדרש בית כנסת בית מדרש בית כנסת בית מדרש	לימוד מדרש עם הרב יהודה שחרית שיעור עם הרב יהודה מנחה בראשית- לימוד הורים וילדים	7:30 8:00 11:30 13:15/17:00 17:15	<b>שבת</b> כד' בניסן 15.4
<b>חדר אוכל</b>	<b>אורחות חיינו – קריאה ראשונה – הסדר קליטה</b>	<b>21:00</b>	<b>מוצאי שבת</b>
בית מדרש בית מדרש בית מדרש בית מדרש	<b>-בית מדרש תורה לשמה-</b> הרב מאיר רובינשטיין – עיון בסוגיות במשנה ובגמרא צוריאל מאיר – פרשות שבוע וחגים באורה של החסידות הרב שמחה מרוויס – ספרי משלי עפ"י הגאון מוילנא הרב בניהו ברונר - פרשת בראשית לעומק	7:15-8:00 8:30-9:40 10:00-11:10 11:20-12:30	<b>ראשון</b> כה' בניסן 16.4
לביאה הישנה לב לביא לביאה הישנה בית מדרש לביאה הישנה <b>בית רובינשטיין</b>	מתעמלים עם גילי שירה ונגינה עם ידידיה תנועה לגברים מחשבת הגוף – עם טליה שיעורון ע"י הרב יהודה בנושא: הגות חסידית על פרשת השבוע יוגה לנשים עם עדי שטיגליץ (בתשלום) <b>"זיכרון בסלון" עם הרב מאיר ותמר עמירם</b>	15:45 16:30 19:15 20:20 20:30 <b>20:30</b>	
לב לביא לב לביא לב לביא לב לביא לב לביא לביאה הישנה <b>בית כנסת</b> <b>בית עם</b> לביאה הישנה	התעמלות על כסאות פעילות מוסיקאלית עם חרות שוורץ "חיי שליחות" סיפורו של הרב גרוסמן ע"פ ספרו של יחיאל הררי עם דבי ליפניק "נהלך ברגש עם חז"ל" עם רפא פרשת שבוע במבט לאחור עם דבי ליפניק פילאטיס לנשים עם עדי קליין <b>לימוד לזכר קרבנות השואה</b> <b>טקס יום השואה</b> עיצוב הגוף עם עדי קליין	9:30 10:00 10:30 11:00 17:15 20:00 <b>20:30</b> 20:50	<b>שני</b> כו' בניסן 17.4
לב לביא לב לביא לב לביא לביאה הישנה בית מדרש	התעמלות על כסאות הפטרת ראש חודש עם שרקה משחקי חשיבה עם יהודית אדרעי מחשבת הגוף – תנועה לנשים עם טליה עמירם שיעורון - 929 ספר עזרא	9:30 10:00 10:30 17:15/18:15 20:20	<b>שלישי</b> <b>יום הזיכרון לשואה ולגבורה</b> כז' בניסן 18.4
לב לביא לב לביא לב לביא בית מדרש בית מדרש	התעמלות על כסאות ספר החינוך עם יצחק פלנור סידור פרחים עם נורית לוין שיעור עם הרב עמיחי פרץ – סוגיות בהלכה שיעורון ע"י הרב יהודה - תורה על הסדר	9:30 10:00 10:30 19:10 20:20	<b>רביעי</b> כח' בניסן 19.4

לב לביא	התעמלות על כסאות	9:30	חמישי כט' בניסן 20.4
לב לביא	שיעור עם עוזי עמירם	10:00	
לב לביא	פרקי אבות עם יצחק פלנזר	10:30	
לב לביא	משחקי חשיבה עם יהודית אדרעי	16:30	
חדר אוכל	<b>סעודת ראש חודש לותיקים וגמלצ"ים</b>	18:30	
בית מדרש	פרשת שבוע ע"י עוזי עמירם	20:20	
	<b>בית מדרש של יום שישי</b>		שישי ל' בניסן א' ראש חודש אייר 21.4
	שיעור גמרא ע"י עוזי עמירם שיעור ע"י הרב מאיר	9:00 10:15	

**נר זיכרון**  
היננדי לנדאו ז"ל – כד' בניסן תש"פ

**נר זיכרון**  
יום הזיכרון לשואה ולגבורה כ"ז בניסן



**נר זיכרון**  
אוסקי אורמן ז"ל – כז' בניסן תשמ"ז

**נר זיכרון**  
ביאטריס מלץ ז"ל – כט' בניסן תשפ"ב

**נר זיכרון**  
מיכאל (מייקל) מיטווד ז"ל – כח' בניסן תשע"ו

שלום ותיקים וגמל"צים יקרים!  
\*חוזרים לשיגרה ומתפללים שתהיה ברוכה.  
\*ובכל זאת גם בשיגרה יש דברים מיוחדים ובשבוע הקרוב הם:  
1) משחקי חשיבה עם יהודית אדרעי פעמיים: ביום שלישי בבוקר בשעה 10:30 וביום חמישי  
אחר הצהרים בשעה 16:30. מוזמנים לחדד את המוח בשני המפגשים או לפחות באחד מהם.  
2) סידור פרחים עם נורית ביום רביעי בשעה 10:30 בבוקר.  
רוצים להשתתף? נפלא! בבקשה הודיעו לי על כך והביאו איתכם מזמרה או מספריים.  
3) ביום חמישי בין שני ימי ראש חודש אייר בשעה 18:30 נקיים סעודת ראש חודש בחדר  
האוכל.  
(כן, אחרי משחקי החשיבה!) רוצים להשתתף? מצוין! בבקשה הודיעו לי על השתתפותכם ומה  
תביאו איתכם.

שבת שלום וחודש טוב, להתראות, שרקה