

תכנית השבוע

הדלקת נרות: 19:20
צאת השבת: 20:35

5:45/6:30
16:40/18:15
20:10

שחרית
מנחה
ערבית

ערב שבת פר' בלק
יא תמוז- יח תמוז תשפ"ג
23-30.6.2023

המקום	התכנית	שעה	יום ותאריך
בית כנסת	מנחה וקבלת שבת	19:35	ליל שבת
בית המדרש בית כנסת בית מדרש באלונים בית כנסת בית מדרש	לימוד מדרש עם הרב יהודה תפילת שחרית שיעור עם הרב יהודה קידוש פרדה מד"ר אמנון קן מנחה בראשית – לימוד הורים וילדים	7:30 8:00 11:30 לאחר התפילה 13:15/18:00 18:15	שבת י"ב תמוז 1.7
לב לביא לב לביא לב לביא לביאה הישנה לב לביא רחבת חדר אכל לביאה הישנה בית מדרש לביאה הישנה	התעמלות שיעור עם הרב מאיר על י"ז תמוז שיר וסיפור עם שרית נוי התעמלות עם גילי שירה ונגינה עם ידידיה "פתיחת קיץ קהילתית" תנועה לגברים מחשבת הגוף- עם טליה שיעורון על ידי הרב מאיר- כתבי המהר"ל יוגה לנשים עם עדי שטיגליץ (בתשלום)	9:30 10:00 10:30 16:00 16:30 17:00 19:15 20:20 20:30	ראשון י"ג תמוז 2.7
לב לביא לב לביא לב לביא לב לביא לב לביא לביאה הישנה בית מדרש לביאה הישנה	התעמלות על כסאות פעילות מוזיקלית עם חרות שוורץ "חיי שליחות" סיפורו של הרב גרוסמן ע"פ ספרו של יחיאל הררי עם דבי ליפניק פרשת שבוע עם משה בן אור פרשת שבוע במבט לאחור עם דבי ליפניק פילטיס לנשים עם עדי קליין שיעורון ע"י הרב יהודה – הגות חסידית בפרשת השבוע עיצוב הגוף עם עדי קליין	9:30 10:00 10:30 11:00 17:15 20:00 20:20 20:50	שני י"ד בתמוז 3.7
לב לביא לב לביא לב לביא לביאה הישנה מועדון לחבר בית מדרש	התעמלות ההפטרה של פרשת פנחס- עם שרקה שיעור עם חמדה מחשבת הגוף – תנועה לנשים עם טליה עמירם סדנה לעזרה ראשונה שיעורון - 929 ספר נחמיה	9:30 10:00 10:30 17:15/18:15 18:00-21:00 20:20	שלישי ט"ו בתמוז 4.7
לב לביא לב לביא לב לביא בית מדרש בית מדרש	התעמלות ספר החינוך עם יצחק שרים עם חנה שפר שיעור עם הרב עמיחי פרץ – סוגיות בהלכה שיעורון ע"י הרב יהודה: תורה על הסדר	9:30 10:00 10:30 19:10 20:20	רביעי ט"ז בתמוז 5.7

לב לביא לב לביא לב לביא מלון לב לביא	תחילת צום י"ז תמוז: 4:06 התעמלות שיעור עם עוזי "נהלך ברגש עם חז"ל" עם רפא אורזים עוגיות משחקי חשיבה עם יהודית אדרעי מנחה ולימוד-19:20 סוף הצום וערבית: 20:06	9: 30 10: 00 10: 30 11: 30 16: 30	חמישי י"ז בתמוז 6.7
בית מדרש בית מדרש	בית מדרש של יום שישי שיעור גמרא ע"י עוזי עמירם שיעור ע"י הרב מאיר	9: 00 10: 15	שישי י"ח בתמוז 7.7



נר זיכרון
דוד רייס ז"ל י"ז תמוז
תשנ"ו

שימו לב

לימודי בית המדרש האזורי יצאו לפגרת קיץ. לכן, צרפנו את ימי ראשון ללו"ז הרגיל וגם בהם נתעמל על כסאות.

תודה לשרית שמיד עם תחילת החופשה היא חוזרת אלינו!

* יש הרבה שינויי זמנים, שימו לב לתוכנית שמעבר לדף.

* רשמו ביומניכם

- ביום שני כ"א תמוז ה'07/10 לסה"נ בשעה 10:30 תתקיים הרצאה חשובה בנושא מניעת נפילות. ההרצאה תועבר ע"י סטודנטים לרפואה.

כל הוותיקים מוזמנים להקשיב ולהקדים תרופה למכה.

שבת שלום ולהתראות



