

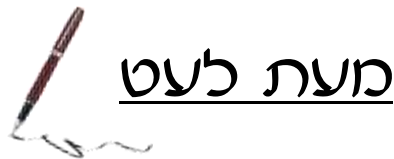
דואר אלקטרוני - [daflavi@lavi.co.il](mailto:daflavi@lavi.co.il)

# דף השבוע

## פרשת "שלח":

"הפגם של חטא המרגלים היה שהייתה להם עין רעה. יהושע וכלב גם ראו את מה ששאר המרגלים ראו, א"כ מדוע סיפרו דברים אחרים והפגינו אמונה מוחלטת שיהיה טוב? התשובה לכך היא מפני שהייתה להם עין טובה על המציאות, הייתה להם אמונה חזקה וחיובית שאם ה' מביא אותם לארץ, זאת הארץ הטובה ביותר. לעומתם, שאר המרגלים, ראו את ארץ ישראל בעין רעה, ולכן בכל מקום שהגיעו חיפשו את הגנות של המקום, כפי שמובא בדברי רש"י: 'ארץ אוכלת יושביה - בכל מקום שעברנו מצאנום קוברי מתים. והקב"ה עשה לטובה כדי לטרדם באבלם ולא יתנו לב לאלו'. למרגלים הייתה הסתכלות שלילית ראשונית, ולכן הם אמרו דברים שליליים ועל אף גדולתם הגיעו לחטא של הוצאת דיבת הארץ. המרגלים חטאו בכך שנתנו ללב שלהם להחליט שיראו דברים שלילים... אף בציצית כתוב: 'ולא תתורו אחרי לבבכם ואחרי עיניכם' - קודם כל הלב ואח"כ העין. משום שהלב קודם לעין. הלב נתן לעין את האפשרות לראות את מה שהוא רוצה, אח"כ העין רואה, ואז הדברים חוזרים אל הלב משפיעים עליו..."

[הרב הלל מרצבך]



שיפור פני הקיבוץ – השבוע, התארגנו ילדי כיתה ח' והוריהם למבצע סיום תקופת בתי הילדים שלהם ושיפרו את החצר שמאחורי בית לילך. הספסלים והעמודים נצבעו, קיר הארכיון הפונה לחצר נצבע וחודש וגם גדר העץ של בית לילך זכתה להחזיר את צבעה המקורי. יישר כוח ותודה רבה למדריכות, לילדים ולהורים על היוזמה היפה והעבודה הקשה. בהצלחה במעבר לתיכון!

בשעה טובה ולאחר עיכובים רבים, התחיל השבוע פרויקט בניית מעון היום החדש. שטח הבנייה כבר גודר ואנו מקווים שבשנת הלימודים תשפ"ה, נזכה כבר להכניס את הפעוטים שלנו למבנה החדש. קבלן הבניה הוא קבלן של המועצה ומפקח הבניה ואיש הקשר לעניין הוא נתנאל יעקובוביץ'.

כנס ההנהגות של הקיבוץ הדתי, שיתקיים במלון בלביא כבר מתקרב והתנועה כולה נערכת לקראתו. בכנס, שימשך יומיים, יתקיימו מפגשים ודיונים בנושא המשך דרכה של תנועת הקיבוץ הדתי וחיידוש שליחותה בחברה הישראלית. לאחר הכנס ירוכזו התוצרים ויגובשו לכלל הצעות החלטה שידונו במועצת הקיבוץ הדתי שתתקיים אי"ה בחודש חשוון תשפ"ד. מוזמנים לעקוב אחר ההיערכות לכנס והתכנים באתר הקיבוץ הדתי ובפרסומיו.

יזמויות – צוות יזמויות הכולל את אמנון סודרי – יו"ר עסקי, יאיר ריינמן – מנהל עסקים, סמדר מטלון - מש"א ומנהלת הקהילה נפגש לאורך השנה עם החברים והחברות המנהלים יזמויות בקיבוץ או כאלה המעוניינים לפתוח יזמות. המטרה של המפגש היא, להכיר ולאשר את התוכנית העסקית של היזמות, לקבוע מהו שכר העבודה של החבר בו תחויב היזמות, לסייע היכן שצריך ולעקוב אחרי ההתקדמות. כמובן שאנו מבדילים בין יזמות שהיא עיקר עבודתו של החבר לבין יזמות הנעשית כפעילות נלווית בנוסף לשעות העבודה הרגילות. בהצלחה לכולם!

שבת שלום,

תמר שורק

## מועדת מינויים

חברים יקרים שלום, ב"ה אנחנו לקראת סוף סבב בחירות נוסף, אנחנו רוצים להביע את הערכתנו לחברים היקרים שעמדו לבחירה עד עכשיו.

נותרנו עם מעט משימות, נשמח מאוד להמשיך שיתוף הפעולה שלכם:

- **ועדת קבלה**, אנחנו מחפשים **רכזת** שביחד עם הועדה יסייעו באיתור משפחות חדשות ומתאימות לקיבוץ, תוך שיתוף פעולה עם ועדת קליטה.

- **ועדת קליטה**: חברים המעוניינים להיבחר ולהצטרף לועדה (בריכוזו של אייל רייס), אנחנו מחפשים חברים שחשוב להם לעזור בקליטתם של משפחות חדשות.

- **ועדת דת**: חברים המעוניינים להיבחר ולהצטרף לועדה (בריכוזו של רועי שימרון), אנחנו מחפשים חברים המעוניינים לתרום מזמנם לטובת הצד הרוחני הדתי של הקהילה.

- **ועדת מעורבות**: חברים המעוניינים להיבחר ולהצטרף לועדת מעורבות לצורך עשייה ברוכה לטובת אוכלוסיות אחרות.

- **נציגי ציבור להנהלת הנגרייה** שיהיו מוכנים להיות שותפים להמשך העשייה הברוכה במפעל.

אם את/ה מוכנים לתרום מזמנכם לטובת הכלל, נשמח אם תפנו לאחד מחברי הועדה.

תודה מראש על שיתוף הפעולה.

חברי ו. מינויים – אלי אלידין, רפא גנות, ציון בן שושן, תמר שילוח, סמדר בירגר וחנה אוצטר.

## מועדת שיכון

בשעה טובה פינינו את הפסנתר מבית 8.2 לשעבר חדר פסנתר (ליד אמיתי אוברמן)

הסירו דאגה מליבכם, לא הוצאנו אותו מהקיבוץ. 😊

הפסנתר האהוב ע"י ילדי לביא, הועבר לתוך אחד מחדרי בית ילדים תבור,

לבית זה נכנסה רוזמרי, המטפלת של צפנת בן אור.

זהו להפעם ...



אבריאל

'שבוע בריאות' המשך -

הרצאה מומלצת מאד עם דר' דינה אייזן על 'בריאות ושמחת חיים', תתקיים ביום שני זה בשעה 20:45 בבית העם. פרטים על המרצה ועל ההרצאה ראו בפרסום המצורף. המרצה מצויינת !!! אל תחמיצו !!!

ראיון עם דר' הישאם - כהמשך להשתתפותו בערב הבריאות, שהתקיים השבוע, אנו מצרפים ראיון שערכנו עם רופא המשפחה שלנו - דר' הישאם.

סדנא לעזרה ראשונה לילדים והרצאה על תזונה לילדים - שתי הרצאות מסובסדת מטעם קופ"ח, פרטים בהמשך..

פרידה מדר' אמנון קן - כפי שציינו סמוך לפרישתו, נקיים בשבת של ה 1.7.2023 פרשת בלק, קידוש באלונים, להודות לאמנון על 33 שנות עבודה במרפאת שיניים בלביא, בנאמנות ובמקצועיות ובמסירות יוצאת דופן, ואיחולים לפנסיה מבורכת.

להלן - חידון נושא פרסים (עותקים נוספים יש על השולחן שמחוץ לכולבו).

										<u>חידון פילגים (אס פאפאריס אותר)</u>	
										1	בשר, ביצים וטופו, עשירים ב
										2	מי אמר "נפש בריאה בגוף בריא"
										3	מומלץ לאכול מהם מכל הצבעים
										4	השתיה הכי טובה והנחוצה ביותר
										5	מספר שיש להתקשר אליו בחירום מציל חיים
										6	מוסיף מתיקות למאכלים רבים, אבל ממש לא בריא
										7	an ----- a day keeps the doctor away (התשובה בעברית)
											איזו מילה התקבלה ?
											את החידה הפתורה יש לשים בקופסא שמחוץ לכולבו או ב - ת. ד. בריאות.
											<b>פרס יוצרל בין הפותרים !</b>
											שם ושם משפחה - _____

בריאות

השקוצ

הרצאה חוויתית, מעשירה ומאמלצת מאד !!!  
 עם דר' דינה איילן,  
 חותמת ומסיימת את 'שקוצ הבריאות'.

אצלנו בבית העט

ביום שני לה 12.6.23 כ"ט בסיון בשעה 20:45

מחכיט לכט - צוות הבריאות

**הרצאה חוויתית ומלאת הומור בנושא:**

# בריאות ושמחת חיים



הרצאה על הדרך להיות יותר בריאים ויותר  
 מאושרים בלי תרופות ובאופן חוקי.  
 נלמד על כוחן המרפא של האהבה,  
 הנתינה והכרת התודה ונגלה  
 את הסוד הגדול לחיים מלאי שמחה...  
 והכי חשוב: לא ניתן אפילו ליום אחד  
 לעבור מבלי לצחוק!

## ד"ר דינה איילן

מומחית ברפואת משפחה  
 ומרצה בנושאי בריאות ושמחה

מחברת הספר

"מסע אל ממלכות פנימיות"

ו"הגוף האופטימי"

מנחה קורסים לחשיבה אופטימית

## ראיון עם רופא המשפחה - דר' הישאם פלאח

דר' הישאם עובד אצלנו במרפאת לביא כשנה וחצי. לראשונה יש לנו רופא שאינו מהמגזר של חברי לביא, וכן זמן רב לא היה לנו רופא (מימי דר' לו) אלא רופאה. שתי עובדות אלה יכולות היו להקשות על חלק מהאוכלוסיה, אך נראה שלרוב הציבור השינוי הזה הוא בסדר גמור.

ביקשנו להכיר את דר' הישאם קצת יותר, לשמוע ממנו פרטים אישיים ומקצועיים. וגם איך מרגיש בלביא ואיך רואה אותנו.

ניגשנו אליו – ימית ואריאלה, לראיין אותו במשרדו שבמרפאה. דלתו של דר' הישאם פתוחה רוב הזמן לכל דורש, ואנו התפרצנו לאותה דלת פתוחה. ישבנו איתו כפי שאנו עושים מדי פעם להתייעצויות שונות, אלא שהפעם הנושא היה שונה. דר' הישאם שמח לשתף אותנו בחייו ובחיי משפחתו וכרגיל השיחה איתו קלחה והתנהלה ברוח טובה ונעימה ובמאור פנים.

### ספר לנו על משפחתך ומהיכן אתה?

אני נשוי ואבא לשני ילדים (סרי ונאי). אשתי, רוזן, היא מנתחת התנהגותית, בעלת תואר בפסיכולוגיה והתמחות באוטיזם. עובדת במגדל העמק.

אני בא ממשפחה של 7 אחים – 4 בנות ו 3 בנים. אבא היה מנהל בית הספר, וסבא שלי היה מוכתר הכפר. אמא עבדה תקופה כגננת. יש לי שני אחים עורכי דין, אחות רוקחת, שתי מורות, ואח נוסף ואני - רופאים. אני תושב רמת הייב – כפר בדואי (קטן) בעמק נטופה. מונה כ - 2000 נפשות. שבט אל הייב הגיע מעירק דרך סוריה לישראל. שבט אל הייב עדיין קיים בעירק.

הכפר שקט. משרד החינוך פרסם שזה הכפר הכי קטן בארץ שאחוז התושבים בעלי ההשכלה העל תיכונית הוא הגבוה ביותר. 40 רופאים, כ 10 אחיות, מהנדסים וכד'. עובדים במערכת הביטחון כ 90% ויותר, 3 אלופי משנה, 5 סגני אלוף.

### איך אתה מסביר את המספר הרב של האקדמאים ובמיוחד בתחומי הרפואה?

הענף הכמעט יחיד שצעירים מהמגזר הערבי יכולים להתקדם בו, זה ענף הרפואה. זה מקצוע שנחשב יוקרתי וגם מקצוע שיש לו עתיד.

### איך היה לגדול כנכד של המוכתר?

זו הייתה אחריות גדולה. היה קשר עם מנהיגות המדינה. בבית שלנו יש תמונות של סבא שלי עם גולדה מאיר, רבין ועוד מנהיגים. הייתה הערכה גדולה לנאמנות.

היום רוב האנשים בכפר אינם דתיים. רבים שרתו בצבא, רכשו כלים, למדו ונפתחו לעולם, ניהלו או הוכשרו לתפקידים שונים. זה איפשר להתערות בחברה, להיפתח ולצמוח.

כמו כן בכפר שלנו, בניגוד לכפרים אחרים, מתחתנים עם בני זוג מחוץ לכפר. עובדה זו מתבטאת בגיוון האנושי וכמובן בבריאות האנשים.

### איפה למדת והיכן אתה עובד היום?

למדתי באיטליה. ב 2008 סיימתי את הלימודים. את הסטאג' עשיתי בבי"ח בנהריה, את ההתמחות ברפואת משפחה וילדים עשיתי בבי"ח העמק. את ההתמחות בסכרת עשיתי בטכניון.

עבדתי בנצרת כמומחה ברפואת משפחה במרפאת המעין. לאחר מכן עברתי למינהלת הגליל, 3 שנים בניהול המרפאה בשיכון ג'. רציתי לשנות. המרפאה שם מאד מורכבת.

עכשיו – עובד כרופא אזורי – בלביא, בקיבוץ כנרת, במנחמיה, במגדל, בכפר זיתים ובארבל.

### יש לך אג'נדה או מסר לקהל מטופלך בעניין שמירה על הבריאות ?

אני לא מחדש כשאני מדבר עם כולם על תחום הרפואה המונעת ובמיוחד שם דגש על פעילות גופנית. מלבד בדיקות השגרה שיש לעשות, אני מאמין גדול בפעילות גופנית. זה לא פולשני, זה זול, וזה זמין, זו תרופת הפלא !!! גם אם אין הורדה במשקל, חולים שפעילים גופנית, מגיבים טוב יותר לטיפול. במיוחד מטופלי הסכרת. (התרופה הניתנת לחולי הסכרת איננה תרופת פלא, זה חלק מתכנית וחשוב לנהל את זה נכון ולעשות פעילות גופנית). זה נכון לאנשים סכרתיים וכך גם לכל אדם, גם הבריא ביותר, הרוצה לשמור ולחזק את בריאותו.

### איך אתה רואה אותנו בלביא ?

קודם כל אתייחס לצוות המרפאה. המרפאה מנוהלת טוב ומתפקדת מצויין. היה קל להשתלב בה. הצוות מחבק ומכיל. כבר מההתחלה הרגשתי נח ושאני מכיר את הצוות. כשאני נמצא במקומות אחרים אני אוהב להביא אתכם כדוגמא "בלביא עושים כך וכך...". האוכלוסיה מיוחדת. אם יש רופא משפחה שרוצה להרגיש את עבודת העומק, זה כאן. אנשים כאן יודעים להעריך אינטראקציה חיובית עם המרפאה. יש אמון גדול בצוות. החברים ממושמעים, ודואגים לבריאות של עצמם. יש ציפייה להיות בריאים, לא מוותרים על בריאותם. מתבטא באיכות חיים. כשחבר בא ושואל שאלות ומתעניין בבריאותו, זה מקל על עבודת הרופא. עם כל זאת, כמו בכל מקום, גם כאן יש תחלואה, חלקה קשורה לאריכות ימים. עם השנים כידוע מתפתחות ומתרבות מחלות. האנשים כאן רציונליים. כרופא אני אוהב לדבר עם אנשים שעושים שיעורי בית לפני שמגיעים. כך מגיעים מהר יותר לשפה משותפת ומובנת זה עם זה. כך גם גדלה יכולת הטיפול.

### האם אתה מרגיש אי נוחות ביחס החברים אליך כרופא (ולא רופאה) וכאדם שלא מהמגזר שלנו ?

זו שאלה שאתם צריכים לשאול את החברים. בעבודה שלי בלביא אני מרגיש קצת כמו שסבא שלי הרגיש עם האוכלוסיה הקיבוצית - קירבה והערכה, נאמנות. אנשים בלביא נעימים ומכבדים. בחווייה שלי החברים הותיקים של לביא הביאו לכאן מחו"ל רוח של פתיחות שכנראה מחלחלת לדורות הבאים. המוצא האתני לא חשוב, רואים אותך כבן אדם וכאיש מקצוע.

### האם אתה יוזם שיחה עם אנשים על סוף חיים, על רצונות, על יפויי כוח ?

אנשים שהם סופניים, אני מדבר איתם ועם סביבתם הקרובה. באופן הרגיל אני לא מעלה את הנושא, לא יוזם שיחה כזו. אם אני רואה שלאדם היושב מולי יש רצון לדבר על הנושא, אז אדבר איתו.

### מה הציפיות שלך מהמטופלים ?

הייתי רוצה שלאחר כל בדיקה/הפניה שאני מפנה, החבר יקח אחריות לברר מה תוצאות הבדיקות. אנחנו מטפלים בהרבה מאד אנשים והמון בדיקות בכל יום, כך שקל לפספס. חשוב שהאדם יהיה אחראי לבדיקות שלו ואם יש צורך יש לחזור לרופא.

אנשים מכבדים את התור שקבעו ומגיעים בזמן. אם מבטלים, מודיעים מראש. זה לא מובן מאליו. שימשיך כך. חשוב שמטופל ישאל את כל השאלות שרוצה. את כל מה שמטריד. שלא ימנע מכך. חשוב לי שירגישו שיכולים לדבר על מה שרוצים. אני מודה שאני קצת טיפוס של 'תקתקן' ואולי יש לי מה להשתפר. חשוב לי שאדם שיוצא מכאן ידע שהוא בידיים טובות ושיש לו כתובת. במקום שלי כרופא אני לא חושב שאני צריך רק 'ללטף', וגם אם כן, אני פחות בנוי לזה. אם נראה לי שיש צורך כזה אני מפנה ליעוץ או לטיפול אחר מתאים. לפעמים

גם טלפונית.

אוהב לתת זמן לחולים שממש חולים. צריך הרבה אנרגיה פיזית ומנטלית לקבל קהל שעות רבות במשך היום. לכן חולים מורכבים אני מעדיף לראות בשעות הבוקר.

### מה התחביבים שלך ?

אני אוהב לשחק עם הילדים שלי. וגם משתתף בקבוצה שרצה חצי מרתון . אנחנו 40 חברים ומאמן. אני אוהב לשחק כדורגל – זו עבודה של צוות. צריך להבין זה את זה בלי לדבר הרבה. זה גם סוד ההצלחה של צוות במרפאה !

תודה רבה לדר' הישאם על עבודתו המסורה. על האוירה הטובה שמשרה במרפאה, על הזמינות למטופלים ולצוות המטפל. נאחל לו ולנו בריאות שלימה וטובה !

ראיינו – ימית ואריאלה

### מהתרבות:

יישר כח ותודה רבה לצוות הבריאות על שבוע בריאות מעניין ומרגש, שמחים להיות איתכם חלק בתהליך ושותפים לדרך ולעשייה!

**לרגל חידוש המועדון**, נשמח לקבל תמונות וציורים של לביא שצולמו/צוירו על ידי חברי לביא. בחירת התמונות תעשה על ידי צוות ובהתאם לאיכות התמונות (מבחינת אפשרות ההדפסה).

אנו מצרפים כאן את **נוהל השימוש בבית העם והמועדון**. המועדון עוד זקוק להלבשה וציוד, אך הוא כבר פעיל וברוך ה' משתמשים בו.

יש לתאם תאריך מול מנהלת התרבות, ולתאם לקיחת מפתח בהתאם לשימוש במתחם.

במידה ונדרש שימוש בציוד הגברה יש לתאם מול איש צוות הגברה.

המקום מגיע נקי, יש להחזיר אותו נקי.

איסוף אשפה וריקון פחים, שקיות חדשות על הפחים.

ניקיון שירותים ועדכון במידה וצריך למלא נייר טואלט וידיים.

שטיפת רצפה בכל המתחם.

ניקיון המטבחון

יש להחזיר את כל הכיסאות לתוך בית העם אלא אם כן נאמר אחרת.

### **תכנית הקיץ מצורפת לדף השבוע!**

התכנית עודנה ראשונית, וייתכנו שינויים ותוספות. לכל פעילות ואירוע הרשומים בתכנית אנו זקוקים למתנדבים ופעילים

כדי להרים אותה. במקומי תתפרסם הרשמה, באיזה אירוע ברצונכם לקחת חלק ולהרים אותו, וכן ניתן לפנות לחברי

הוועדה כדי להתרשם מהפעילויות ולהצטרף לצוותים.

תודה מראש לכולם! בתקווה לקיץ מהנה וקהילתי.

סופ"ש נעים לכולם!

ו. תרבות

תחול - אב תשפ"ג

יולי 2023

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
						1 יב בלק
2 יג פתיחת קיץ קהילתית	3 יד	4 טו	5 טז	6 יז צום י"ז בתמוז	7 יח	8 יט פינחס
9 כ	10 כא	11 כב שלישי בדשא	12 כג	13 כד	14 כה	15 כו מטות מסעי
16 כז	17 כח	18 כט שלישי בדשא	19 א טד "בין אדם לחברו" התנדבויות	20 ב	21 ג	22 ד דברים
23 ה גוש קטיף	24 ו	25 ז שלישי בדשא	26 ח	27 ט צום תשעה באב	28 י	29 יא זאתחנן
30 יב	31 יג					



אב - אלול תשפ"ג

אוגוסט 2023

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
	שני בדשא	1 יד מסיבת טו באב	2 טו ט"ו באב	3 טז	4 יז	5 יח עקב סופ"ש קהילתי
6 יט	7 כ ערב נשים	8 כא שלישי בדשא	9 כב	10 כג ערב גברים	11 כד	12 כה ראה
13 כו	14 כז קייטנת מבוגרים	15 כח	16 כט קייטנת מבוגרים	17 ל נסיעה נוספת לצלילי המוזיקה	18 א	19 ב שופטים
20 ג קמפינג בקיבוץ	21 ד בוקר מים	22 ה נסיעה לחרדלית	23 ו	24 ז מסיבת סוף קיץ שקטק	25 ח	26 ט כי תצא
27 י סרט לכל המשפחה	28 יא	29 יב	30 יג האנדלוסית נבעת אבני	31 יד		



ימי הערכות