

# תכנית השבוע

הדלקת נרות: 19:15  
צאת השבת: 20:28

5:45/6:30  
16:40/18:15  
20:10

שחרית  
מנחה  
ערבית

ערב שבת פר' דברים - חזון  
ג אב- י' מנחם אב תשפ"ג  
28.7-21.7.23

המקום	התכנית	שעה	יום ותאריך
בית מדרש בית מדרש	<b>בית מדרש של יום שישי</b> שיעור גמרא ע"י עוזי עמירם שיעור ע"י הרב מאיר	9:00 10:15	<b>שישי</b> ג אב 21.7
בית כנסת	מנחה וקבלת שבת	19:30	<b>ליל שבת</b>
בית מדרש בית כנסת בית מדרש בית מדרש	לימוד מדרש תפילת שחרית לימוד הורים וילדים אחרי התפילה שיעור עם הרב יהודה	7:30 8:00 11:30	<b>שבת</b> ד אב 22.7
בית כנסת בית מדרש	מנחה בראשית – לימוד הורים וילדים	13:15/18:00 18:15	
לב לביא לב לביא לב לביא לב לביא לביאה הישנה בית מדרש לביאה הישנה	התעמלות כיסאות "העבריות החדשות" עם חנה עמירם. שיר וסיפור עם שרית נוי "נהלך ברגש עם חז"ל" עם רפא נסיעה לסיור בכפר נהר הירדן התעמלות עם גילי תנועה לגברים מחשבת הגוף- עם טליה שיעורון על ידי הרב יהודה – הגות חסידית על פרשת השבוע יוגה לנשים עם עדי שטיגליץ ( בתשלום)	9:30 10:00 10:30 11:00 16:45 17:00 19:15 20:20 20:30	<b>ראשון</b> ה אב 23.7
לב לביא לב לביא לב לביא לב לביא לב לביא לביאה הישנה בית מדרש לביאה הישנה	התעמלות כיסאות פעילות מוזיקלית עם חרות שוורץ "חיי שליחות" על חייו של הרב יצחק גרוסמן- עם דבי ליפניק פרשת השבוע עם משה בן אור פרשת השבוע במבט לאחור עם דבי פילטיס לנשים עם עדי קליין שיעורון ע"י הרב מאיר- כתבי המהר"ל עיצוב הגוף עם עדי קליין	9:30 10:00 10:30 11:00 17:15 20:00 20:20 20:50	<b>שני</b> ו אב 24.7
לב לביא לב לביא לב לביא בבית פרידה שלק לביאה הישנה בית מדרש חדר אוכל	התעמלות כיסאות פרקי אבות עם יצחק פלנזר משחקי חשיבה עם יהודית אדרעי <b>זיכרון בסלון הקרנה "המציל מברלין" על הקינדרטרנספורט</b> מחשבת הגוף – תנועה לנשים עם טליה עמירם שיעורון - 929 ספר נחמיה <b>מפגש ציבור "הסדר עובדים עצמאים"</b>	9:30 10:00 10:30 <b>18:00</b> 17:15/18:15 20:20 20:45	<b>שלישי</b> ז אב 25.7
לב לביא לב לביא לב לביא מלון	התעמלות כיסאות ספר החינוך עם יצחק פלנזר שיעור עם עוזי עמירם אורזים עוגיות	9:30 10:00 10:30 11:15	<b>רביעי</b> ח אב 26.7

	צום תשעה באב התשפ"ג איסור אכילה ערבית קריאת איכה	19:42 20:00	
	שחרית שיעור בענייני דיומא מנחה גדולה מנחה ערבית (קידוש לבנה) וגמר הצום	8:00 אחרי התפילה 13:30 18:00 20:07	חמישי ט' אב 27.7
בית מדרש בית מדרש	<b>בית מדרש של יום שישי</b> שיעור גמרא ע"י עוזי עמירם שיעור ע"י הרב יהודה	9:00 10:00	שישי י' אב 28.7



**נר זיכרון**  
יעקב יואל לסטר ז"ל  
ח' באב תשט"ו

## שימו לב!

ביום שלישי ז' במנחם אב (25.7) יתקיים מפגש "זיכרון בסלון" בביתה של פרידה שלק  
בשעה 18:00  
במפגש יוקרן הסרט "המציל מברלין" שמביא את סיפורו של ישראל וילפריד ותרומתו  
לקינדרטרנספורט.  
כולם מוזמנים.



